

ПРИНЯТ на
педагогическом совете
Протокол № ____ от ____ 5.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ БСШ №1 им. Е.К. Зырянова

Е.В. Лапина
Приказ № ____ от «__» _____ 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН **начального общего образования** **обучающихся с нарушениями** **опорно-двигательного аппарата** **(Вариант 6.1)**

муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Березовская средняя
школа №1 имени Е.К. Зырянова»

2025 – 2026 учебный год
(4 классы)

Учебный план начального общего образования обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата

Учебный план является основным организационным механизмом реализации АООП НОО обучающихся с НОДА (Вариант 6.1).

Обязательные учебные предметы учебного плана начального общего образования обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата, а также основные задачи реализации содержания учебных предметов соответствуют положениям учебного плана в ФОП НОО (ФАОП НОО для обучающихся с НОДА (п.111,114).

Учебный план обеспечивает введение в действие и реализацию требований Стандарта, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру учебных предметов и коррекционно-развивающих занятий по классам (годам обучения) (ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ п. 2.9.3).

Во внеурочную область учебного плана включаются коррекционно-развивающие занятия по программе коррекционной работы в объеме 5 часов в неделю на одного обучающегося с НОДА (пункт 3.4.16. Санитарно-эпидемиологических требований).

В соответствии с п. 32.1 федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (ФГОС НОО) учебный план (далее – учебный план) АООП НОО обучающихся с НОДА (Вариант 6.1) МБОУ БСШ № 1 им. Е.К. Зырянова определяет:

- учебную нагрузку в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями;

- перечень учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей.

Учебный план начального общего образования обучающихся с НОДА (Вариант 6.1) определяет общие рамки принимаемых решений при отборе учебного материала, формировании перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счет учебных предметов, курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

Учебный план начального общего образования обучающихся с НОДА (Вариант 6.1) включает в себя обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам и составлен на 4-летний срок освоения.

Объем обязательной части программы начального общего образования составляет 80%, а объем части, формируемой участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого МБОУ БСШ № 1 им. Е.К. Зырянова, - 20% от общего объема АООП НОО.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу начального общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

В соответствии с п. 32.1 ФГОС НОО «Для Организаций, в которых языком образования является русский язык, изучение родного языка и родной литературы из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации осуществляется при наличии возможностей Организации и по заявлению обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся».

В МБОУ БСШ № 1 им. Е.К. Зырянова языком образования является русский язык, и в соответствии с п. 32.1 ФГОС НОО изучение родного языка (русского) и литературного чтения на родном языке (русском) из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в срок до 01 сентября нового учебного года. В своих заявлениях родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся МБОУ БСШ № 1 им. Е.К. Зырянова перед новым учебным годом (в срок до 01 сентября нового учебного года) отказались от изучения предметов «Родной язык (русский)» и «Литературное чтение на родном (русском) языке» в связи с тем, что на языке образования (русском) изучаются обязательные учебные предметы «Русский язык» и «Литературное чтение». Учитывая данный факт, в основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения России от 09.10.2024 г. № 704. Вариант № 1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели (пункт ФООП НОО 171.16).

В обязательную часть учебного плана в соответствии с п. 32.1 ФГОС НОО входят следующие обязательные для изучения учебные предметы (учебные модули): «Русский язык», «Литературное чтение», «Иностранный язык», «Математика», «Окружающий мир», «Основы религиозных культур и светской этики», включающие учебный модуль «Основы православной культуры», учебный модуль «Основы иудейской культуры», учебный модуль «Основы буддийской культуры», учебный модуль «Основы исламской культуры», учебный модуль «Основы религиозных культур народов России», учебный модуль «Основы светской этики», «Изобразительное искусство», «Музыка» «Труд (технология)», «Физическая культура».

Изучение ряда учебных предметов, учебных модулей учебного плана организуется по выбору участников образовательных отношений – заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. Выбор участников образовательных отношений по изучению таких учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей учебного плана МБОУ БСШ № 1 им. Е.К. Зырянова осуществляется посредством сбора заявлений с родителей

(законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в срок до 01 сентября нового учебного года.

В 4 классе реализуется учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» (далее – ОРКСЭ) по выбору модулей для обучающихся 4-х классов (1 час в неделю, всего – 34 часа). Выбор одного учебного модуля из предложенного перечня: учебный модуль: "Основы православной культуры"; учебный модуль: "Основы исламской культуры"; учебный модуль: "Основы буддийской культуры"; учебный модуль: "Основы иудейской культуры"; учебный модуль: "Основы религиозных культур народов России"; учебный модуль: "Основы светской этики", изучаемого в рамках обязательной предметной области «Основы религиозных культур и светской этики», осуществляется родителями (законными представителями) обучающихся посредством сбора письменных заявлений родителей и зафиксирован протоколами родительских собраний. Возможно деление класса на группы при проведении занятий в рамках модульного изучения обязательной предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» при выборе родителями (законными представителями) обучающихся одного класса двух и более модулей.

Деление обучающихся на две группы осуществляется в рамках изучения следующих учебных предметов, учебных модулей с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп:

- предмет «Иностранный язык (английский)» 4 класс;
- предмет «Основы религиозных культур и светской этики» - 4 класс.

Изучение информатики в 4-х классах осуществляется в рамках учебных предметов обязательной части учебного плана, а также в рамках курсов внеурочной деятельности. Достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий, достигается за счет включения тематических разделов или модулей в программы следующих учебных предметов:

- «Математика» – раздел «Математическая информация» (предполагает развитие навыков поиска и применения информации, использование разнообразных источников информации, в том числе сети Интернет);
- «Окружающий мир» – модуль «Безопасность в сети Интернет» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий);
- «Изобразительное искусство» – модуль «Азбука цифровой графики» (предусматривает изучение фотографии, работу в программах Paint, Picture Manager и PowerPoint, виртуальные путешествия);
- «Труд (технология)» – модуль «Информационно-коммуникативные технологии» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий).

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с НОДА (Вариант 6.1) с учётом обязательных для изучения учебных предметов.

МБОУ БСШ № 1 им. Е.К. Зырянова самостоятельна в организации образовательной деятельности (урочной и внеурочной), в выборе видов деятельности по каждому предмету (проектная деятельность, практические и лабораторные занятия, экскурсии и другое). Во время занятий организуется перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

Формы организации образовательной деятельности при реализации АООП НОО обучающихся с НОДА (Вариант 6.1) определяет МБОУ БСШ № 1 им. Е.К. Зырянова.

Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с НОДА (Вариант 6.1) с учётом выбора участниками образовательных отношений курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого МБОУ БСШ № 1 им. Е.К. Зырянова. Внеурочная деятельность осуществляется в формах, отличных от урочной (экскурсии, походы, соревнования, посещения театров, музеев, квесты и иные формы).

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательной деятельности в МБОУ БСШ № 1 им. Е.К. Зырянова. Образовательная организация предоставляет обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объёмов финансирования, направляемых на реализацию АООП НОО обучающихся с НОДА (Вариант 6.1).

Направления и цели внеурочной деятельности:

1. *Формирование социальной активности, ценностного отношения к своей Родине* направлено на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине - России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре

2. *Проектно-исследовательская деятельность* организуется как углубленное изучение учебных предметов в процессе совместной деятельности по выполнению проектов.

3. *Информационная культура* предполагает учебные курсы в рамках внеурочной деятельности, которые формируют представления младших школьников о разнообразных современных информационных средствах и навыки выполнения разных видов работ на компьютере.

4. *Интеллектуальные марафоны* — система интеллектуальных соревновательных мероприятий, которые призваны развивать общую культуру и эрудицию обучающегося, его познавательные интересы и способности к самообразованию.

Коррекционно-развивающая область, согласно требованиям ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ, является обязательной частью внеурочной деятельности и представлено групповыми и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями. Целью программы коррекционной работы является создание системы комплексной помощи обучающимся с НОДА в освоении АООП НОО, коррекция недостатков в физическом и (или) психическом и речевом развитии обучающихся, их социальная адаптация. Содержание программы определяется на основе рекомендаций ПМПК, индивидуальной программы реабилитации или абилитации ребенка-инвалида.

Выбор коррекционно-развивающих курсов для индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение, содержание осуществляется образовательной организацией самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с НОДА на основании рекомендаций ПМПК.

На индивидуальные коррекционные занятия отводится до 25 мин., на групповые занятия – до 40 минут.

Учебный план АООП НОО обучающихся с НОДА (Вариант 6.1) предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования для 4-х классов – 34 недели.

Образовательная деятельность при реализации ООП НОО учитывает требования СанПиН 1.2.3685-21:

Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, не более	4 классы		23 ч
Продолжительность учебного занятия для обучающихся, не более	4 классы		40 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся, не более	4 классы	при включении в расписание занятий 2-х уроков физической культуры в неделю	5 уроков
Продолжительность выполнения домашних заданий, не более	4 классы		2,0 ч

Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в

соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок выдается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

В середине учебного дня в 1 классе организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

В соответствии СП 2.4.3648-20 с целью профилактики переутомления в МБОУ БСШ № 1 им. Е.К. Зырянова предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Минимальная продолжительность каникул – 7 календарных дней (абз. 6 п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20). Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (9 дней).

Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня соответствует действующим санитарным правилам и нормативам.

В соответствии с пунктом 22 статьи 2 Федерального закона от 29.12.2012 N273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" учебный план - документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

Освоение основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с ЗПР (Вариант 7.1) сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся. Промежуточная аттестация проводится в соответствии с «Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся, установление их форм, периодичности и порядке проведения, включая обучающихся, осваивающих АООП обучающихся с ОВЗ (за исключением обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)», сроки проведения промежуточной аттестации определяются календарным учебным графиком АООП НОО обучающихся с НОДА (Вариант 6.1).

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами и календарным учебным графиком начального общего образования. Длительность оценочной процедуры, являющейся формой письменной проверки результатов обучения с целью оценки уровня достижения предметных и (или) метапредметных результатов, составляет один урок (не более чем 40 минут).

Предметные области	Учебные предметы, курсы Классы	Формы промежуточной аттестации
		IV
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	ВПР АКР*
	Литературное чтение	ВПР** ИКР***
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	ВПР** ИКР***
Математика и информатика	Математика	ВПР АКР*
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	ВПР** ИКР***
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	ЗП
Искусство	Музыка	ЗП
	Изобразительное искусство	ЗП
Технология	Труд (технология)	ЗП
Физическая культура	Физическая культура	ТЗ

АКР – административная контрольная работа

ВПР – Всероссийская проверочная работа

ИКР – итоговая контрольная работа

ЗП – защита проектов

ТЗ – теоретический зачет для обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе

АКР* - проводится для обучающихся, продемонстрировавших недостаточный уровень и/или отсутствующих на ВПР, в дополнительные сроки, определенные директором школы

ВПР** - Всероссийская проверочная работа (на основе случайного выбора в соответствии с порядком проведения ВПР)

ИКР*** - проводится для обучающихся, продемонстрировавших недостаточный уровень и/или отсутствующих на ВПР, в дополнительные сроки, определенные директором школы. А также в случае не участия обучающихся

образовательной организации в ВПР (предмет не вошел в перечень ВПР для ОО)

Участие обучающегося с нарушениями опорно-двигательного аппарата во Всероссийской проверочной работе (ВПР) согласуются с родителями (законными представителями) обучающегося.

Учебный план для обучающихся IV классов

2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы классы	Количество часов в неделю		Всего
		4 класс ФГОС ОВЗ 2014, ФГОС 2021*		
Обязательная часть				
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5		5
	Литературное чтение	4		4
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	2		2
Математика и информатика	Математика	4		4
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2		2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	1		1
Искусство	Изобразительное искусство	1		1
	Музыка	1		1
Технология	Труд (технология)	1		1
Физическая культура	Физическая культура	2		2
Итого		23		23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		0		0
Проектные задачи в начальной школе		-		0
Функциональная грамотность		-		0
Учебные недели		34		34
Всего часов		782		782
Максимально допустимая		23		23

недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами		
<i>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)</i>	10	10
<i>коррекционно-развивающая область</i>	5	5
Я и коллектив	1	1
Двигательная коррекция	2	2
Пишу грамотно	1	1
Развитие математических навыков	1	1
<i>Направления внеурочной деятельности</i>	5	5
<i>Формирование социальной активности, ценностного отношения к своей Родине</i>		2
Классный час «Разговоры о важном»	1	1
Проект «Орлята России»	1	1
<i>Спортивно-оздоровительная деятельность или Проектно-исследовательская деятельность</i>		1
факультатив «Юный турист» творческий проект «Известные люди Красноярского края»	1	1
<i>Художественно-эстетическая творческая деятельность, Информационная культура или Интеллектуальные марафоны, Коммуникативная деятельность</i>		1
Факультатив «Первые шаги в мире информатики» / игра-путешествие «Я-путешественник»/	1	1
<i>«Учение с увлечением»</i>		1
Факультатив «Функциональная грамотность»	1	1
Учебные недели	33	33
Всего часов внеурочной деятельности	330	330
Всего часов	1112	1112

ФГОС ОВЗ 2014, ФГОС НОО 2021 * В своих заявлениях родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся МБОУ БСШ № 1 им. Е.К. Зырянова перед новым учебным годом (в срок до 01 сентября 2025-2026 учебного года) отказались от изучения предметов «Родной язык (русский)» и «Литературное чтение на родном (русском) языке» при освоении АООП НОО.