

Дети 7-11 лет							Дети 12 лет и старше						
День 1							День 1						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак							Завтрак						
53	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,70	5,26	18,88	146,00	53	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,70	5,26	18,88	146,00
6	Сыр (порциями)	12	1,36	2,76	0,31	36,00	6	Сыр (порциями)	15	3,07	3,45	0,38	45,00
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	1,50	0,50	21,00	96,00	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	1,50	0,50	21,00	96,00
30	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	10,22	43,00	30	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	10,22	43,00
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40
	Итого	552	11,20	8,76	67,38	402,60		Итого	575	14,20	9,57	75,95	452,40
Обед							Обед						
27	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	1,14	5,34	4,62	71,40	27	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1,90	8,90	7,70	119,00
33	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	1,72	6,18	11,66	108,75	33	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	1,72	6,18	11,66	108,75
23	Котлеты или биточки рыбные	90	12,92	2,28	8,31	103,00	23	Котлеты или биточки рыбные	120	17,23	3,04	11,08	137,33
15	Соус сметанный с томатом	25	0,45	1,31	1,92	21,25	15	Соус сметанный с томатом	25	0,45	1,31	1,92	21,25
32	Рис отварной с овощами	150	3,35	6,98	22,19	183,25	32	Рис отварной с овощами	180	4,02	8,38	26,63	219,90
35	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	19,64	97,00	35	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	19,64	97,00
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,45	11,37	62,40	ГП	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,06	16,04	83,20
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	840	24,13	23,12	93,15	707,05		Итого	960	31,16	28,55	112,59	866,43
Полдник							Полдник						
25	Сок	200	0,60	0,00	33,00	136,00	25	Сок	200	0,60	0,00	33,00	136,00
76	Пицца школьная	100	12,45	8,59	6,33	245,00	76	Пицца школьная	150	18,68	12,89	9,50	367,50
	Итого	300	13,05	8,59	39,33	381,00		Итого	350	19,28	12,89	42,50	503,50
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
			Б	Ж	У	Эн/ц				Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		48,38	40,47	199,86	1490,65		Итого за день		64,64	51,01	231,04	1822,33
	Суточная потребность		57,75	59,25	251,25	1762,50		Суточная потребность		67,50	69,00	287,25	2040,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		83,77	68,30	79,55	84,58		Процент удовлетворения суточной потребности		95,76	73,93	80,43	89,33

Дети 7-11 лет							Дети 12 лет и старше						
День 2							День 2						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак							Завтрак						
39	Рагу из овощей с мясом	220	13,43	17,52	16,06	283,00	39	Рагу из овощей с мясом	220	13,43	17,52	16,06	283,00
57	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,01	41,00	57	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,01	41,00
ГП	Творожное печенье	76	7,06	19,76	7,06	289,48	ГП	Творожное печенье	76	7,06	19,76	7,06	289,48
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40
	Итого	536	23,07	37,51	50,10	695,08		Итого	556	24,36	37,63	58,60	735,88
Обед							Обед						
59	Икра свекольная	60	1,38	4,08	9,24	79,20	59	Икра свекольная	100	2,30	6,80	15,40	132,00
28	Рассольник ленинградский со сметаной	255	2,22	6,35	20,66	148,25	28	Рассольник ленинградский со сметаной	255	2,22	6,35	20,66	148,25
58	Котлеты, биточки, шницели	90	16,02	15,75	12,87	257,40	58	Котлеты, биточки, шницели	100	17,80	17,50	14,30	286,00
16	Макаронные изделия отварные с овощами	150	3,24	7,58	18,87	150,00	16	Макаронные изделия отварные с овощами	180	3,89	9,09	22,65	180,00
25	Сок	200	0,60	0,00	33,00	136,00	25	Сок	200	0,60	0,00	33,00	136,00
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,45	11,37	62,40	ГП	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,06	16,04	83,20
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	755	27,33	34,51	119,45	893,25		Итого	915	31,97	40,20	139,97	1045,45
Полдник							Полдник						
2	Кофейный напиток с молоком	200	3,90	3,00	15,28	100,00	2	Кофейный напиток с молоком	200	3,90	3,00	15,28	100,00
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	30	1,61	2,10	17,51	95,34	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	60	3,21	4,20	35,01	190,68
3	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,15	0,12	64,70	3	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,15	0,12	64,70
ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный или батон	40	3,20	0,07	16,04	83,20
38	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	38	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00
	Итого	300	12,29	16,88	41,23	364,64		Итого	350	15,49	19,02	66,75	501,58
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
			Б	Ж	У	Эн/ц				Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		62,69	88,90	210,78	1952,97		Итого за день		71,82	96,85	265,32	2282,91
	Суточная потребность		57,75	59,25	251,25	1762,50		Суточная потребность		67,50	69,00	287,25	2040,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		108,55	150,04	83,89	110,81		Процент удовлетворения суточной потребности		106,40	140,36	92,37	111,91

Дети 7-11 лет							Дети 12 лет и старше						
День 3							День 3						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак							Завтрак						
34	Плов из птицы	160	15,89	20,27	25,71	348,80	34	Плов из птицы	200	19,87	25,33	32,13	436,00
4	Овощи натуральные свежие (или соленые) помидоры	60	0,66	0,12	2,28	14,14	4	Овощи натуральные свежие (или соленые) помидоры	100	1,10	0,20	3,80	24,00
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	40	2,14	2,80	23,34	127,12	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	40	2,14	2,80	23,34	127,12
20	Чай с молоком	200	1,40	1,60	12,36	70,00	20	Чай с молоком	200	1,40	1,60	12,36	70,00
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40
	Итого	500	22,67	25,02	80,66	641,66		Итого	600	28,38	30,28	97,10	779,52
Обед							Обед						
1	Зеленый горошек (или кукуруза) отварные	60	1,86	0,12	3,90	24,00	1	Зеленый горошек (или кукуруза) отварные	100	3,10	0,20	6,50	40,00
22	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	1,75	6,05	11,86	108,50	22	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	1,75	6,05	11,86	108,50
51	Рыба, тушенная в томате с овощами	90	8,66	4,47	4,64	94,50	51	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	9,62	4,97	5,15	105,00
7	Пюре картофельное (или картофель отварной)	180	3,74	6,12	22,28	159,12	7	Пюре картофельное (или картофель отварной)	180	3,74	6,12	22,28	159,12
17	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,00	18,90	80,00	17	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,00	18,90	80,00
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,45	11,37	62,40	ГП	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,06	16,04	83,20
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	845	20,32	17,51	86,39	588,52		Итого	915	23,81	17,80	98,65	655,82
Полдник							Полдник						
63	Кисломолочный продукт (в ассортименте)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	63	Кисломолочный продукт (в ассортименте)	200	5,80	5,00	8,00	106,00
62	Лепешка с сыром	100	10,49	11,32	32,00	271,84	62	Лепешка с сыром	150	15,74	16,98	48,00	407,78
	Итого	300	16,29	16,32	40,00	377,84		Итого	350	21,54	21,98	56,00	513,78
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
			Б	Ж	У	Эн/ц				Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		59,28	58,85	207,05	1608,02		Итого за день		73,73	70,06	251,75	1949,12
	Суточная потребность		57,75	59,25	251,25	1762,50		Суточная потребность		67,50	69,00	287,25	2040,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		102,65	99,32	82,41	91,24		Процент удовлетворения суточной потребности		109,23	101,54	87,64	95,55

Дети 7-11 лет							Дети 12 лет и старше						
День 4							День 4						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак							Завтрак						
9	Каша манная молочная жидкая	200	6,35	7,11	32,29	216,92	9	Каша манная молочная жидкая	200	6,35	7,11	32,29	216,92
36	Какао с молоком	200	4,45	3,60	16,15	117,00	36	Какао с молоком	200	4,45	3,60	16,15	117,00
3	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,15	0,12	64,70	3	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,15	0,12	64,70
6	Сыр (порциями)	12	1,36	2,76	0,31	36,00	6	Сыр (порциями)	15	3,07	3,45	0,38	45,00
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	40	2,14	2,80	23,34	127,12	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	65	3,48	4,55	37,93	206,59
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40
	Итого	502	16,96	23,65	89,18	643,34		Итого	550	21,30	26,21	112,34	772,61
Обед							Обед						
4	Овощи натуральные свежие (или соленые) огурцы	60	0,48	0,06	1,50	8,40	4	Овощи натуральные свежие (или соленые) огурцы	100	0,80	0,10	2,50	14,00
40	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,65	2,78	24,23	132,50	40	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,65	2,78	24,23	132,50
48	Капуста тушеная с рисом с мясом птицы	150	9,21	9,80	8,63	167,25	48	Капуста тушеная с рисом с мясом птицы	200	12,28	13,07	11,51	223,00
25	Сок	200	0,60	0,00	33,00	136,00	25	Сок	200	0,60	0,00	33,00	136,00
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,45	11,37	62,40	ГП	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,06	16,04	83,20
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	720	16,81	13,39	92,17	566,55		Итого	830	21,49	16,41	105,20	668,70
Полдник							Полдник						
30	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	10,22	43,00	30	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	10,22	43,00
31	Сырники из творога запеченные с молоком сгущенным	150	22,24	17,73	137,90	400,13	31	Сырники из творога запеченные с молоком сгущенным	150	22,24	17,73	137,90	400,13
	Итого	350	22,30	17,74	148,12	443,13		Итого	350	22,30	17,74	148,12	443,13
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
			Б	Ж	У	Эн/ц				Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		56,07	54,78	329,47	1653,02		Итого за день		65,09	60,36	365,66	1884,44
	Суточная потребность		57,75	59,25	251,25	1762,50		Суточная потребность		67,50	69,00	287,25	2040,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		97,09	92,46	131,13	93,79		Процент удовлетворения суточной потребности		96,43	87,48	127,30	92,37

Дети 7-11 лет							Дети 12 лет и старше						
День 5							День 5						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак							Завтрак						
66,61	Жаркое по-домашнему (азу)	200	10,66	12,92	17,21	235,00	66,61	Жаркое по-домашнему (азу)	200	10,66	12,92	17,21	235,00
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	1,50	0,50	21,00	96,00	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	1,50	0,50	21,00	96,00
2	Кофейный напиток с молоком	200	3,90	3,00	15,28	100,00	2	Кофейный напиток с молоком	200	3,90	3,00	15,28	100,00
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40
	Итого	540	18,64	16,65	70,46	512,60		Итого	560	19,93	16,77	78,96	553,40
Обед							Обед						
59	Икра морковная	60	1,26	4,08	8,28	75,00	59	Икра морковная	100	2,10	6,80	13,80	125,00
5	Суп картофельный с бобовыми	250	5,08	5,35	23,85	163,75	5	Суп картофельный с бобовыми	250	5,08	5,35	23,85	163,75
29	Гуляш	90	11,57	11,48	2,63	161,10	29	Гуляш	100	12,86	12,76	2,92	179,00
11	Макаронные изделия отварные	150	5,66	6,75	29,04	144,90	11	Макаронные изделия отварные	180	6,79	8,10	34,85	173,88
74	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	200	1,04	0,00	20,98	87,00	74	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	200	1,04	0,00	20,98	87,00
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,45	11,37	62,40	ГП	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,06	16,04	83,20
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	810	28,48	28,41	109,59	754,15		Итого	910	33,03	33,47	130,36	891,83
Полдник							Полдник						
75	Чай с молоком сгущенным	200	2,74	3,23	24,11	138,00	75	Чай с молоком сгущенным	200	2,74	3,23	24,11	138,00
68	Бутерброд с сыром	50	4,68	10,34	14,89	171,00	68	Бутерброд с сыром	77	7,38	13,40	24,76	250,00
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	50	2,68	3,50	29,18	158,90	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	75	4,01	5,25	43,76	238,33
	Итого	300	10,10	17,07	68,18	467,90		Итого	352	14,13	21,88	92,63	626,33
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
			Б	Ж	У	Эн/ц				Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		57,22	62,13	248,23	1734,65		Итого за день		67,09	72,12	301,95	2071,56
	Суточная потребность		57,75	59,25	251,25	1762,50		Суточная потребность		67,50	69,00	287,25	2040,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		99,08	104,86	98,80	98,42		Процент удовлетворения суточной потребности		99,39	104,52	105,12	101,55

Дети 7-11 лет							Дети 12 лет и старше						
День 6							День 6						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак							Завтрак						
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	20	1,07	1,40	11,67	63,56	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	20	1,07	1,40	11,67	63,56
69	Пюре картофельное (или картофель отварной)	150	3,12	5,10	18,57	132,60	69	Пюре картофельное (или картофель отварной)	180	3,74	6,12	22,28	159,12
51	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	8,66	4,47	4,64	94,50	51	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,62	4,97	5,15	105,00
57	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,01	41,00	57	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,01	41,00
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40
	Итого	500	15,43	11,20	61,86	413,26		Итого	560	18,30	12,84	74,58	491,08
Обед							Обед						
4	Овощи натуральные свежие (или соленые) помидоры	60	0,66	0,12	2,28	14,14	4	Овощи натуральные свежие (или соленые) помидоры	100	1,10	0,20	3,80	24,00
10	Свекольник со сметаной	255	2,23	5,06	13,48	123,00	10	Свекольник со сметаной	255	2,23	5,06	13,48	123,00
19	Курица в соусе с томатом	90	10,20	10,13	3,08	144,00	19	Курица в соусе с томатом	100	11,33	11,26	3,42	160,00
41	Рис отварной	150	3,77	6,11	41,40	235,65	41	Рис отварной	180	4,52	7,33	49,68	282,78
25	Сок	200	0,60	0,00	33,00	136,00	25	Сок	200	0,60	0,00	33,00	136,00
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,45	11,37	62,40	ГП	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,06	16,04	83,20
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	815	21,33	22,17	118,05	775,19		Итого	915	24,94	24,31	137,34	888,98
Полдник							Полдник						
63	Кисломолочный продукт (в ассортименте)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	63	Кисломолочный продукт (в ассортименте)	200	5,80	5,00	8,00	106,00
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	150	2,25	0,75	31,50	144,00	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	150	2,25	0,75	31,50	144,00
	Итого	350	8,05	5,75	39,50	250,00		Итого	350	8,05	5,75	39,50	250,00
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
			Б	Ж	У	Эн/ц				Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		44,81	39,12	219,41	1438,45		Итого за день		51,29	42,90	251,42	1630,06
	Суточная потребность		57,75	59,25	251,25	1762,50		Суточная потребность		67,50	69,00	287,25	2040,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		77,59	66,03	87,33	81,61		Процент удовлетворения суточной потребности		75,99	62,17	87,53	79,90

Дети 7-11 лет							Дети 12 лет и старше						
День 7							День 7						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак							Завтрак						
37	Макаронные изделия отварные с сыром	150	9,08	7,58	25,50	206,25	37	Макаронные изделия отварные с сыром	200	12,10	10,10	34,00	275,00
27	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	1,14	5,34	4,62	71,40	27	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	1,14	5,34	4,62	71,40
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	40	2,14	2,80	23,34	127,12	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	40	2,14	2,80	23,34	127,12
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40
20	Чай с молоком	200	1,40	1,60	12,36	70,00	20	Чай с молоком	200	1,40	1,60	12,36	70,00
3	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,15	0,12	64,70	3	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,15	0,12	64,70
	Итого	500	16,42	24,70	82,91	621,07		Итого	570	20,73	27,34	99,91	730,62
Обед							Обед						
1	Зеленый горошек (или кукуруза) отварные	60	1,86	0,12	3,90	24,00	1	Зеленый горошек (или кукуруза) отварные	100	3,10	0,20	6,50	40,00
49	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	8,33	5,79	20,44	167,54	49	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	8,33	5,79	20,44	167,54
23	Котлеты или биточки рыбные	90	12,92	2,28	8,31	103,00	23	Котлеты или биточки рыбные	120	17,23	3,04	11,08	137,33
45	Рис, припущенный с томатом	150	3,86	6,06	33,60	204,30	45	Рис, припущенный с томатом	180	4,63	7,27	40,32	245,16
35	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	19,64	97,00	35	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	19,64	97,00
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,45	11,37	62,40	ГП	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,06	16,04	83,20
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	810	31,52	15,28	110,70	718,24		Итого	930	39,13	17,04	131,94	850,23
Полдник							Полдник						
25	Сок	200	0,60	0,00	33,00	136,00	25	Сок	200	0,60	0,00	33,00	136,00
56	Пицца школьная	100	12,45	8,59	6,33	245,00	76	Пицца школьная	150	18,68	12,89	9,50	367,50
	Итого	300	13,05	8,59	39,33	381,00		Итого	350	19,28	12,89	42,50	503,50
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
			Б	Ж	У	Эн/ц				Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		60,99	48,57	232,94	1720,31		Итого за день		79,14	57,27	274,35	2084,35
	Суточная потребность		57,75	59,25	251,25	1762,50		Суточная потребность		67,50	69,00	287,25	2040,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		105,61	81,97	92,71	97,61		Процент удовлетворения суточной потребности		117,24	83,00	95,51	102,17

Дети 7-11 лет							Дети 12 лет и старше						
День 8							День 8						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак							Завтрак						
43,26	Каша пшеничная (рисовая) молочная жидкая	200	5,64	7,5	33,94	224,62	43,26	Каша жидкая молочная рисовая (пшеничная)	200	5,64	7,5	33,94	224,62
36	Какао с молоком	200	4,45	3,60	16,15	117,00	36	Какао с молоком	200	4,45	3,60	16,15	117,00
3	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,15	0,12	64,70	3	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,15	0,12	64,70
6	Сыр (порциями)	12	1,36	2,76	0,31	36,00	6	Сыр (порциями)	15	3,07	3,45	0,38	45,00
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40
ГП	Творожное печенье	38	3,53	9,88	3,53	144,74	ГП	Творожное печенье	76	7,06	19,76	7,06	289,48
	Итого	500	17,64	31,12	71,02	668,66		Итого	561	24,17	41,81	83,12	863,20
Обед							Обед						
21	Икра баклажанная (промышленного производства)	60	1,02	7,98	3,06	88,80	21	Икра баклажанная (промышленного производства)	100	1,70	13,30	5,10	148,00
73	Суп "Волна" с мясом птицы	260	10,31	7,55	18,48	206,00	73	Суп "Волна" с мясом птицы	260	10,31	7,55	18,48	206,00
66,61	Жаркое по-домашнему (азу)	200	10,66	12,92	17,21	235,00	66,61	Жаркое по-домашнему (азу)	200	10,66	12,92	17,21	235,00
74	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	200	1,04	0,00	20,98	87,00	74	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	200	1,04	0,00	20,98	87,00
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,45	11,37	62,40	ГП	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,06	16,04	83,20
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	780	26,90	29,20	84,54	739,20		Итого	840	28,87	34,23	95,73	839,20
Полдник							Полдник						
30	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	10,22	43,00	30	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	10,22	43,00
65	Гренка молочная	100	8,68	5,52	37,78	235,00	65	Гренка молочная	100	8,68	5,52	37,78	235,00
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	50	2,68	3,50	29,18	158,90	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	50	2,68	3,50	29,18	158,90
	Итого	350	11,42	9,03	77,18	436,90		Итого	350	11,42	9,03	77,18	436,90
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
			Б	Ж	У	Эн/ц				Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		55,96	69,35	232,74	1844,76		Итого за день		64,46	85,07	256,03	2139,30
	Суточная потребность		57,75	59,25	251,25	1762,50		Суточная потребность		67,50	69,00	287,25	2040,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		96,90	117,05	92,63	104,67		Процент удовлетворения суточной потребности		95,50	123,29	89,13	104,87

Дети 7-11 лет							Дети 12 лет и старше						
День 9							День 9						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак							Завтрак						
77	Суп молочный с крупой	200	3,40	3,82	16,56	114,20	77	Суп молочный с крупой	250	4,25	7,78	20,70	142,75
38	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	38	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00
3	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,15	0,12	64,70	3	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,15	0,12	64,70
6	Сыр (порциями)	12	1,36	2,76	0,31	36,00	6	Сыр (порциями)	15	3,07	3,45	0,38	45,00
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40
30	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	10,22	43,00	30	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	10,22	43,00
	Итого	502	12,58	18,57	44,48	402,50		Итого	575	16,43	23,34	57,19	480,85
Обед							Обед						
59	Икра морковная	60	1,26	4,08	8,28	75,00	59	Икра морковная	100	2,10	6,80	13,80	125,00
60	Суп с рыбными консервами	200	6,78	3,06	11,06	110,40	60	Суп с рыбными консервами	250	8,48	3,83	13,82	138,00
14	Котлеты рубленые из птицы	90	13,62	12,68	7,61	214,20	14	Котлеты рубленые из птицы	100	15,13	14,09	8,45	238,00
42	Соус сметанный	20	0,31	2,13	0,68	23,06	42	Соус сметанный	20	0,31	2,13	0,68	23,06
24	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,28	9,94	46,69	300,94	24	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,54	11,93	56,03	361,13
17	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,00	18,90	80,00	17	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,00	18,90	80,00
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,45	11,37	62,40	ГП	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,06	16,04	83,20
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	780	32,56	32,64	118,03	926,00		Итого	930	39,16	39,24	145,64	1128,39
Полдник							Полдник						
75	Чай с молоком сгущенным	200	2,74	3,23	24,11	138,00	75	Чай с молоком сгущенным	200	2,74	3,23	24,11	138,00
62	Лепешка с сыром	100	10,49	11,32	32,00	271,84	62	Лепешка с сыром	150	15,74	16,98	48,00	407,78
	Итого	300	13,23	14,55	56,11	409,84		Итого	350	18,48	20,21	72,11	545,78
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
			Б	Ж	У	Эн/ц				Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		58,37	65,76	218,62	1738,34		Итого за день		74,07	82,79	274,94	2155,02
	Суточная потребность		57,75	59,25	251,25	1762,50		Суточная потребность		67,50	69,00	287,25	2040,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		101,07	110,99	87,01	98,63		Процент удовлетворения суточной потребности		70,43	119,99	95,71	105,64

Дети 7-11 лет							Дети 12 лет и старше						
День 10							День 10						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак							Завтрак						
72	Плов из отварной говядины	200	14,86	16,58	22,80	294,00	72	Плов из отварной говядины	200	14,86	16,58	22,80	294,00
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	60	3,22	4,20	35,02	190,76	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	90	4,83	6,30	52,53	286,14
20	Чай с молоком	200	1,40	1,60	12,36	70,00	20	Чай с молоком	200	1,40	1,60	12,36	70,00
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40
	Итого	500	22,06	22,61	87,15	636,36		Итого	550	24,96	24,83	113,16	772,54
Обед							Обед						
54	Морская капуста	60	0,50	5,10	0,00	75,00	54	Морская капуста	100	0,83	8,50	0,00	125,00
33	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	1,72	6,18	11,66	108,75	33	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	1,72	6,18	11,66	108,75
58	Котлеты, биточки, шницели	90	16,02	15,75	12,87	257,40	7	Котлеты, биточки, шницели	100	17,80	17,50	14,30	286,00
7	Пюре картофельное (или картофель отварной)	180	3,74	6,12	22,28	159,12	7	Пюре картофельное (или картофель отварной)	180	3,74	6,12	22,28	159,12
35	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	19,64	97,00	35	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	19,64	97,00
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,45	11,37	62,40	ГП	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,06	16,04	83,20
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	845	26,53	34,18	91,26	819,67		Итого	915	29,93	39,04	101,84	939,07
Полдник							Полдник						
8	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108,00	8	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108,00
67	Булочка дорожная или др. выпечка	100	7,00	13,83	55,83	376,67	67	Булочка дорожная или др. выпечка	150	10,50	20,75	83,75	565,01
	Итого	300	12,80	18,83	65,43	484,67		Итого	350	16,30	25,75	93,35	673,01
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
			Б	Ж	У	Эн/ц				Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		61,39	75,62	243,84	1940,70		Итого за день		71,19	89,62	308,35	2384,62
	Суточная потребность		57,75	59,25	251,25	1762,50		Суточная потребность		67,50	69,00	287,25	2040,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		106,30	127,63	97,05	110,11		Процент удовлетворения суточной потребности		105,47	129,88	107,35	116,89

Дети 7-11 лет							Дети 12 лет и старше						
День 11							День 11						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак							Завтрак						
1	Зеленый горошек (или кукуруза) отварные	75	2,33	0,15	4,88	30,00	1	Зеленый горошек (или кукуруза) отварные	75	2,33	0,15	4,88	30,00
32	Макаронник с мясом	150	13,84	13,14	35,02	313	32	Макаронник с мясом	180	16,61	15,77	42,02	375,6
ГП	Творожное печенье	38	3,53	9,88	3,53	144,74	ГП	Творожное печенье	38	3,53	9,88	3,53	144,74
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40
57	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,01	41,00	57	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,01	41,00
	Итого	503	22,28	23,40	70,41	610,34		Итого	553	26,34	26,15	85,91	713,74
Обед							Обед						
4	Овощи натуральные свежие (или соленые) огурцы	60	0,48	0,06	1,50	8,40	4	Овощи натуральные свежие (или соленые) огурцы	100	0,80	0,10	2,50	14,00
22	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	1,75	6,05	11,86	108,50	22	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	1,75	6,05	11,86	108,50
39	Рагу из овощей с мясом	220	13,43	17,52	16,06	283,00	39	Рагу из овощей с мясом	220	13,43	17,52	16,06	283,00
25	Сок	200	0,60	0,00	33,00	136,00	25	Сок	200	0,60	0,00	33,00	136,00
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,45	11,37	62,40	ГП	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,06	16,04	83,20
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	795	20,13	24,38	87,23	658,30		Итого	855	21,74	24,13	97,38	704,70
Полдник							Полдник						
63	Кисломолочный продукт (в ассортименте)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	63	Кисломолочный продукт (в ассортименте)	200	5,80	5,00	8,00	106,00
44	Шанежка с картофелем	100	10,50	10,33	55,33	356,67	44	Шанежка с картофелем	150	15,75	15,50	83,00	535,01
	Итого	300	16,30	15,33	63,33	462,67		Итого	350	21,55	20,50	91,00	641,01
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
			Б	Ж	У	Эн/ц				Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		58,71	63,11	220,97	1731,31		Итого за день		69,63	70,78	274,29	2059,45
	Суточная потребность		57,75	59,25	251,25	1762,50		Суточная потребность		67,50	69,00	287,25	2040,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		101,66	106,51	87,95	98,23		Процент удовлетворения суточной потребности		103,16	102,58	95,49	100,95

Дети 7-11 лет							Дети 12 лет и старше						
День 12							День 12						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак							Завтрак						
46	Каша "Дружба"	200	5,21	7,16	27,84	193,84	46	Каша "Дружба"	200	5,21	7,16	27,84	193,84
36	Какао с молоком	200	4,45	3,60	16,15	117,00	36	Какао с молоком	200	4,45	3,60	16,15	117,00
3	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,15	0,12	64,70	3	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,15	0,12	64,70
6	Сыр (порциями)	12	1,36	2,76	0,31	36,00	6	Сыр (порциями)	15	3,07	3,45	0,38	45,00
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40
ГП	Творожное печенье	38	3,53	9,88	3,53	144,74	ГП	Творожное печенье	76	7,06	19,76	7,06	289,48
	Итого	500	17,21	30,78	64,92	637,88		Итого	551	23,74	41,47	77,02	832,42
Обед							Обед						
59	Икра морковная	60	1,26	4,08	8,28	75,00	59	Икра морковная	100	2,10	6,80	13,80	125,00
55	Суп картофельный с клецками	250	5,23	6,28	29,00	193,50	55	Суп картофельный с клецками	250	5,23	6,28	29,00	193,50
12	Тефтели	90	10,73	12,68	11,02	200,65	12	Тефтели	100	11,92	14,09	12,24	222,94
71	Капуста тушеная	150	3,00	5,40	15,90	124,50	71	Капуста тушеная	180	3,60	6,48	19,08	149,40
25	Сок	200	0,60	0,00	33,00	136,00	25	Сок	200	0,60	0,00	33,00	136,00
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,45	11,37	62,40	ГП	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,06	16,04	83,20
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	810	24,69	29,19	122,01	852,05		Итого	910	28,61	34,11	141,08	990,04
Полдник							Полдник						
63	Кисломолочный продукт (в ассортименте)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	63	Кисломолочный продукт (в ассортименте)	200	5,80	5,00	8,00	106,00
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	150	2,25	0,75	31,50	144,00	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	150	2,25	0,75	31,50	144,00
	Итого	350	8,05	5,75	39,50	250,00		Итого	350	8,05	5,75	39,50	250,00
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
			Б	Ж	У	Эн/ц				Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		49,95	65,72	226,43	1739,93		Итого за день		60,40	81,33	257,60	2072,46
	Суточная потребность		57,75	59,25	251,25	1762,50		Суточная потребность		67,50	69,00	287,25	2040,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		86,49	110,92	90,12	98,72		Процент удовлетворения суточной потребности		89,48	117,87	89,68	101,59

Средние показатели энергетической ценности и химического состава рациона питания детей 7-11 лет					Средние показатели энергетической ценности и химического состава рациона питания детей 12 лет и старше				
	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)		Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
	Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Итого за 12 дней	673,82	732,38	2790,34	20593,11	Итого за 12 дней	812,55	860,16	3312,70	24535,62
Итого за 1 дней	56,15	61,03	232,53	1716,09	Итого за 1 дней	67,71	71,68	276,06	2044,64
Соотношение Б:Ж:У	1,00	1,09	4,14		Соотношение Б:Ж:У	1,00	1,06	4,08	
Суточная потребность	57,75	59,25	251,25	1762,50	Суточная потребность	67,50	69,00	287,25	2040,00
Процент удовлетворения суточной потребности	97,23	103,01	92,55	97,37	Процент удовлетворения суточной потребности	100,31	103,88	96,10	100,23

Примечание: ГП - готовый продукт.

* в каждой технологической карте указано наименование сборника рецептов блюд и кулинарных изделий и номер рецептуры согласно сборника

Примечание: ГП - готовый продукт.

* в каждой технологической карте указано наименование сборника рецептов блюд и кулинарных изделий и номер рецептуры согласно сборника

Дети 7-11 лет, страдающие сахарным диабетом							Дети 12 лет и старше, страдающие сахарным диабетом						
День 1							День 1						
(ТТК) *	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак							Завтрак						
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,70	5,26	17,28	140,00	1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,70	5,26	17,28	140,00
2	Сыр (порциями) не соленый	12	2,16	0,07	0,18	10,32	2	Сыр (порциями) не соленый	15	2,70	0,09	0,23	12,90
ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
3	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,00	0,00	3	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,05	12,03	62,40
	Итого	552	10,84	5,96	44,23	278,92		Итого	575	12,67	6,10	52,78	322,30
Обед							Обед						
4	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	1,72	6,18	11,66	108,75	4	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	1,72	6,18	11,66	108,75
5	Рыба припущенная	94	14,54	4,18	0,06	95,79	5	Рыба припущенная	125	19,34	5,56	0,08	127,38
31	Овощи припущенные (морковь)	150	2,00	9,57	14,86	154,29	31	Овощи припущенные (морковь)	180	2,40	11,48	17,83	185,15
8	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	9,66	57,00	8	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	9,66	57,00
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,45	11,37	62,40	ГП	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,06	16,04	83,20
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	759	22,81	20,96	61,05	538,23		Итого	840	29,30	23,96	73,19	641,48
Полдник							Полдник						
9	Сок без сахара	200	2,00	0,20	5,80	36,00	9	Сок без сахара	200	2,00	0,20	5,80	36,00
ГП	Изделие диабетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00	ГП	Изделие диабетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00
ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	80	0,32	0,32	7,84	37,60	ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	130	0,52	0,52	12,74	61,10
	Итого	300	3,92	4,12	26,64	159,60		Итого	350	4,12	4,32	31,54	183,10
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
			Б	Ж	У	Эн/ц				Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		37,57	31,04	131,92	976,75		Итого за день		46,09	34,38	157,51	1146,88