УТВЕРЖДАЮ ИП А.А. Киреев 2025. COLTACOBAHO Директор МБОУ «Березовская СШ № 1 имени Е.К. Зырянова» **ДОКУМЕНТОВ** «01.09,ds (9)

А.А. Киреев

Е.В. Лапина

ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ «БЕРЕЗОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 1 ИМЕНИ Е.К. ЗЫРЯНОВА» (КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ, БЕРЕЗОВСКИЙ РАЙОН, П. БЕРЕЗОВКА, УЛ. ЦЕНТРАЛЬНАЯ, Д. 27, УЛ. СОВЕТСКАЯ, Д. 47)

> Разработано Некоммерческой организацией "Фонд санитарно-эпидемиологического благополучия Красноярского края" 20_г. Регистр № 08/02 on 15 08 232 Полное или частичное копирование для 🐃 зования третьими лицами без разгаразработчика запрешено

ВВЕДЕНИЕ

Настоящее примерное цикличное меню (далее меню) разработано для детей в возрасте с 6 лет и старше с целью обеспечения в пищевых веществах и энергии с учетом физиологических потребностей, с учетом их возраста.

Настоящее меню рассчитано на 3-кратный прием пищи – завтрак, обед, полдник.

Меню разработано на основании:

-СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;

-Химический состав российских продуктов: Справочник / Под ред. Член-корр. МАИ, проф. И. М. Скурихина и академика РАМН, проф. В. А. Тутельяна. — М.: ДеЛи принт, 2002 г.

Технологические карты (технико-технологические карты) приготовления блюд к разработанному примерному цикличному меню для организации питания детей указаны в приложении 1.

В каждой технологической карте указаны: наименование кулинарного изделия (блюда), номер рецептуры, наименование сборника рецептур блюд и кулинарных изделий.

Приложение N, 6 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Перечень пищевой продукции, которая не допускается при организации питания детей

- 1. Пищевая продукция без маркировки и (или) с истекшими сроками годности и (или) признаками недоброкачественности.
- 2. Пищевая продукция, не соответствующая требованиям технических регламентов Таможенного союза.
- 3. Мясо сельскохозяйственных животных и птицы, рыба, не прошедшие ветеринарно-санитарную экспертизу.
 - 4. Субпродукты, кроме говяжьих печени, языка, сердца.
 - 5. Непотрошеная птица.
 - 6. Мясо диких животных.
 - 7. Яйца и мясо водоплавающих птиц.
- 8. Яйца с загрязненной и (или) поврежденной скорлупой, а также яйца из хозяйств, неблагополучных по сальмонеллезам.
- 9. Консервы с нарушением герметичности банок, бомбажные, "хлопуши", банки с ржавчиной, деформированные.
- 10. Крупа, мука, сухофрукты, загрязненные различными примесями или зараженные амбарными вредителями.
 - 11. Пищевая продукция домашнего (не промышленного) изготовления.
 - 12. Кремовые кондитерские изделия (пирожные и торты).
- 13. Зельцы, изделия из мясной обрези, диафрагмы; рулеты из мякоти голов, кровяные и ливерные колбасы, заливные блюда (мясные и рыбные), студни, форшмак из сельди.
 - 14. Макароны по-флотски (с фаршем), макароны с рубленым яйцом.
- 15. Творог из непастеризованного молока, фляжный творог, фляжную сметану без термической обработки.
 - 16. Простокваша "самоквас".
 - 17. Грибы и продукты (кулинарные изделия), из них приготовленные.
 - 18. Квас.
 - 19. Соки концентрированные диффузионные.

- 20. Молоко и молочная продукция из хозяйств, неблагополучных по заболеваемости продуктивных сельскохозяйственных животных, а также не прошедшая первичную обработку и пастеризацию.
 - 21. Сырокопченые мясные гастрономические изделия и колбасы.
- 22. Блюда, изготовленные из мяса, птицы, рыбы (кроме соленой), не прошедших тепловую обработку.
 - 23. Масло растительное пальмовое, рапсовое, кокосовое, хлопковое.
 - 24. Жареные во фритюре пищевая продукция и продукция общественного питания.
 - 25. Уксус, горчица, хрен, перец острый (красный, черный).
 - 26. Острые соусы, кетчупы, майонез.
 - 27. Овощи и фрукты консервированные, содержащие уксус.
 - 28. Кофе натуральный; тонизирующие напитки (в том числе энергетические).
 - 29. Кулинарные, гидрогенизированные масла и жиры, маргарин (кроме выпечки).
 - 30. Ядро абрикосовой косточки, арахис.
 - 31. Газированные напитки; газированная вода питьевая.
 - 32. Молочная продукция и мороженое на основе растительных жиров.
 - 33. Жевательная резинка.
 - 34. Кумыс, кисломолочная продукция с содержанием этанола (более 0,5%).
 - 35. Карамель, в том числе леденцовая.
- 36. Холодные напитки и морсы (без термической обработки) из плодово-ягодного сырья.
 - 37. Окрошки и холодные супы.
 - 38. Яичница-глазунья.
 - 39. Паштеты, блинчики с мясом и с творогом.
- 40. Блюда из (или на основе) сухих пищевых концентратов, в том числе быстрого приготовления.
 - 41. Картофельные и кукурузные чипсы, снеки.
- 42. Изделия из рубленного мяса и рыбы, салаты, блины и оладьи, приготовленные в условиях палаточного лагеря.
 - 43. Сырки творожные; изделия творожные более 9% жирности.
- 44. Молоко и молочные напитки стерилизованные менее 2,5% и более 3,5% жирности; кисломолочные напитки менее 2,5% и более 3,5% жирности.
- 45. Готовые кулинарные блюда, не входящие в меню текущего дня, реализуемые через буфеты.

				Пе	Деги 6-1 нь 1 (перва					-				
№ TK			Пиш	евые веще		и педелиј		Витами	ви (мг)		Mu	перальные	вешества	(MI)
(TTK)*/№pen	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Эн/ц (ккал)	B1	C	A	Ė	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
педеля														
			-1147		Завтр									
47/121	Суп молочный с крупой	200	4,13	4,49	19,70	136,00	0,05	0,65	0,05	9,00	119,02	115,88	22,00	0,29
6(15)	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00	0,00	0,07	0,03	0,04	100,00	60,00	5,50	0,07
3 (14)	Масло сливочное (порциями)	10_	0,08	7,15	0,13	65,00	0,00	0,00	0,10	0,04	2,40	3,00	0,00	0,02
20/375,376	Чай с молоком	200	0,92	0,69	10,41	51,49	0,01	0,21	0,04	0,00	40,78	27,61	7,15	0,46
	Кондитерские изделия (вафли, или пряники,							7772042		-13),590		12003 =		
ГП	или печенье, или зефир, или мармелад)	40	3,04	0,32	19,44	96,00	0,04	0,00	0,00	0,52	11,60	36,00	8,00	0,84
LII	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,02	0,00	0,00	0,14	3,60	18,40	4,00	0,58
ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
	Итого	500	13,30	15,67	68,48	472,49	0,14	0,93	0,22	9,96	281,40	273,89	49,45	2,48
	Предел калорийности в пределах 20-25% от норм калорийности (с учетом +/-5%)			an sellen		446,5-616,8								
		+10-20			Обе									
59/75	Икра свекольная	60	1,32	4,54	6,69	77,00	0,02	7,60	0,00	2,23	17,06	33,69	17,06	0,98
28/96	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,19	6,29	19,62	133,00	0,10	7,45	0,01	2,12	21,20	74,07	26,02	0,97
14/294	Котлеты рубленые из птицы	90	16,06	10,50	10,25	211,00	0,05	0,00	0,06	0,04	28,31	73,59	17,92	1,58
15/331	Соус сметанный с томатом	25	0,24	2,78	0,71	29,00	0,00	0,33	0,02	0,06	5,78	5,65	1,58	0,07
32/TTK	Рис отварной с овощами	150	3,22	6,76	21,25	176,00	0,05	5,50	0,04	0,37	7,07	73,19	33,37	0,93
35/519	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	19,64	97	0,01	200	0	0,76	12,3	3,4	3,4	0,63
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	63,00	0,03	0,00	0,00	0,21	5,40	27,60	6,00	0,87
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
	Итого	835	27,46	31,69	106,36	856,50	0,29	220,88	0,13	6,12	103,12	310,69	109,55	6,36
	Предел калорийности в пределах 30-35% от норм калорийности					669,8-863,6								
					Полдн	ик					4-			
63/386	Кисломолочный продукт (в ассортименте)	200	5,6	6,4	8,2	118	0,06	1,4	0,06	0	240	190	228	0,2
гп	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
1717	Батон (или сушки, или баранки, или	50	2.75	1.45	25.70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,00	9,50	32,50	6,00	0,60
ГП	бублики, или сухарики) Итого	50 350	3,75 9,75	1,45 8,25	25,70 43,70	296,00	0,15	11,40	0,06	0,00	265,50	233,50	243,00	3,00
	111010	330	7,13	0,25	45,70	250,00		11,10	0,00	0,20	200,50	200,00	2010,00	2,00
	Предел калорийности в пределах 10-15% от норм калорийности (с учетом +/-5%)					223,3-370,1				Trose ga				
орма выдачи с	пеций 1,2 гр., соли йодированной 1,8 гр.							.,						
			Б	Ж	У	Эн/ц	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Итого за день		25,33	24,16	126,94	838,99	0,32	12,33	0,28	10,49	552,90	526,89	296,65	5,81
	Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	0,70	10,00	1100,00	1100,00	250,00	12,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		32,90	30,58	37,89	35,70	26,58	20,55	40,00	104,90	50,26	47,90	118,66	48,42

				Ле	Дети 6-1 нь 2 (перва	ія неделя)							41	
№ TK	* **		Пище	вые веще		1		Витами	ны (мг)		Ми	неральные	вещества	(мг)
(ТТК)*/№рец	Наименование блюда	Вес блюда	Б	ж	У	Эн/ц (ккал)	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	· ·		39		Завтр	ак								
34/291	Плов из птицы	160	15,66	17,72	26,69	329,05	0,08	0,11	0,01	3,97	16,92	161,88	34,41	. 1,36
1/131,132,133	Зеленый горошек (или кукуруза) отварные	60	1,86	0,12	3,90	24,00	0,07	6,00	0,00	0,12	12,00	37,20	12,60	0,42
гп	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или зефир, или мармелад)	40	3,04	0,32	19,44	96,00	0,04	0,00	0,00	0,52	11,60	36,00	8,00	0,84
57/375,376	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,01	41,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,77	4,12	2,20	0,44
ΓΠ	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,02	0,00	0,00	0,14	3,60	18,40	4.00	0,58
ГП	Хлеб гшеничный или батон	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
111	Итого	500	23,06	18,52	78,84	579,05	0,23	6,11	0,01	4,97	50,89	270,60	64,01	3,86
	Предел калорийности в пределах 20-25% от норм калорийности		25,00	10,52	70,01	446,5-616,8	0,20	0,11		1,57	30,05	270,00	01,01	
	пори калориности		K		Обе					- E				
	Икра кабачковая (промышленного					1								
27/115	производства)	60	1,14	5,34	4,62	71,40	0,01	4,20	0,00	1,26	24,60	22,20	9,00	1,86
22/82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	1,80	6,09	9,73	113,00	0,04	9,80	0,01	2,04	37,71	53,32	24,96	1,12
51/229	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	8,72	4,42	4,99	94,63	0,06	1,44	0,01	2,28	27,22	130,15	35,51	0,36
	Пюре картофельное (или картофель	150	2.12	1.56	10.22	125.02	0.10	10.17	0.00	0.15	26.02	06.57	20.00	1.00
7/310,312	отварной)	150	3,13	4,56	18,32	135,83	0,13	18,17	0,03	0,15	36,93	86,57	27,77	1,02
17/349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,00	18,90	80,00	0,00	0,40	0,00	0,08	44,70	15,40	6,00	1,23
ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	84,00	0,04	0,00	0,00	0,28	7,20	36,80	8,00	1,16
IΠ	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44
	Итого	830	20,23	21,13	94,16	672,86	0,32	34,01	0,05	6,53	186,36	370,44	116,84	7,19
	Предел калорийности в пределах 30-35% от		1-1-1			660 0 060 6						WITH B		
	норм калорийности					669,8-863,6								
0.00.5	5.	200	5.00	5 .00	Полдн	1	0.00	0.60	0.06	0.00	T 240.00	10000	20.00	1 000
8/385	Молоко кипяченое	200	5,80	7,00	9,40	124,00	0,08	2,60	0,06	0,20	240,00	180,00	28,00	0,20
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
	Батон (или сушки, или баранки, или		0.77		2.5.50	101.00	0.06	0.00	0.00	0.00	0.50	22.50		0.40
ГП	бублики, или сухарики)	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,00	9,50	32,50	6,00	0,60
	Итого	350	9,95	8,85	44,90	302,00	0,17	12,60	0,06	0,40	265,50	223,50	43,00	3,00
7	Предел калорийности в пределах 10-15% от норм калорийности					223,3-370,1								
Іорма выдачи с	пеций 1,2 гр., соли йодированной 1,8 гр.			7,7		1		r			1			
		350	Б	Ж	У	Эн/ц	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Итого за день		53,24	48,50	217,90	1553,91	0,72	52,72	0,12	11,90	502,75	864,54	223,85	14,05
	Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	0,70	10,00	1100,00	1100,00	250,00	12,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		69,14	61,39	65,04	66,12	60,33	87,87	17,14	119,00	45,70	78,59	89,54	117,08

					Дети 6-									
						ая неделя)								
№ TK			Пище	вые веще				Витами	ны (мг)			перальные	вещества	(MI')
(ТТК)*/№рец	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Эн/ц (ккал)	B1	C	Λ	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
					Завтр	ак								
43/267	Каша пшенная молочная жидкая	200	8,01	8,64	38	260	0,21	1,49	0,05	0,17	149,18	200,83	50,45	1,21
30/375,377	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	10,22	43,00	0,00	2,80	0,00	0,01	5,57	5,66	3,04	0,48
3 (14)	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,15	0,13	65,00	0,00	0,00	0,10	0,04	2,40	3,00	0,00	0,02
6(15)	Сыр (порциями)	12	3,16	3,19	0,00	42,00	0,00	0,08	0,03	0,05	120,00	72,00	6,60	0,08
ГП	Творожное печенье	38	4,67	1,79	12,12	83,79	0,22	1,11	0,03	0,27	26,71	69,65	25,82	0,69
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,02	0,00	0,00	0,14	3,60	18,40	4,00	0,58
ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
	Итого	500	18,48	21,14	79,27	582,79	0,47	5,48	0,21	0,90	311,46	382,54	92,71	3,28
	Предел калорийности в пределах 20-25% от норм калорийности	7-12-7		T F		446,5-616,8	······································					17-11		
	норм калорииности				Обе	, ,						L		
59/75	Икра морковная	60	1,17	5,05	5,12	69,00	0,03	5,44	0,00	2,24	16,72	37,47	21,71	0,55
39/13	Укра морковная Суп картофельный с мясными	00	1,17	3,03	3,12	09,00	0,05	3,44	0,00	2,24	10,72	37,47	21,/1	0,33
49/104,105	суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	8,15	7,70	13,12	170,00	0,13	9,88	0,01	1,07	19,78	133,07	34,04	1,97
48/TTK	Капуста тушеная с рисом с мясом птицы	240	18,56	19,19	19,55	325,72	0,11	36,72	0.01	4,27	93,53	186,20	49,31	2,27
25/389	Сок	200	0,60	0,00	33,00	136,00	0,04	12,00	0,00	1,60	10,00	30,00	24,00	0,40
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	63,00	0.03	0,00	0,00	0,21	5,40	27,60	6,00	0,87
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
***	Итого	810	32,23	32,48	98,99	834,22	0,37	64,04	0,02	9,72	151,43	433,84	139,26	6,39
	Предел калорийности в пределах 30-35% от норм калорийности	010		,:-	7 4,77	669,8-863,6				3,12		Tal Maria	103,20	0,27
					Полди									
-							-							
29/636	Напиток "Витошка" с витаминами	200	0,00	0,00	19,40	78,00	0,30	0,34	0,12	2,34	0,00	0,00	0,00	0,00
ГΠ	Банан, или груша, или яблоко, или др.	100	1,50	0,50	21,00	96,00	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60
62/TTK	Лепеціка с сыром	50	5,02	5,41	23,00	171,00	0,07	0,04	0,04	0,63	46,88	53,49	6,37	0,40
	Итого	350	6,52	5,91	63,40	345,00	0,41	10,38	0,16	3,37	54,88	81,49	48,37	1,00
	Предел калорийности в пределах 10-15% от порм калорийности					223,3-370,1				f				
орма выдачи с	неций 1,2 гр., соли йодированной 1,8 гр.													
	1, 1, 1, 1, 1, 1, 1, 1, 1, 1, 1, 1, 1, 1		Б	Ж	У	Эн/ц	B1	С	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Итого за день		57,23	59,53	241,66	1762,01	1,25	79,90	0,39	13,99	517,77	897,87	280,34	10,67
	Сугочная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	0,70	10,00	1100,00	1100,00	250,00	12,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		74,32	75,35	72,14	74,98	104,17	133,17	55,86	139.90	47,07	81.62	112,14	88,92

					Дети 6-	11 лет						6.1115		
	19 Table 19			Де	пь 4 (перв	ая неделя)								
™ Nº TK			Пищ	евые веще	ства (г)			Витами	ны (мг)		Ми	неральные	вещества	(MF)
(ТТК)*/№рец	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Эн/ц (ккал)	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12 .	13	14	15
					Завтр	ак								
ГП	Творожное печенье	20	2,46	0,94	6,38	44,10	0,12	0,58	0,02	0,14	14,06	36,66	13,59	0,36
41/304	Рис отварной	150	3,69	5,48	30,04	209,00	0,02	0,00	0,03	0,19	1,38	61,49	19,17	0,52
51/229	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	8,72	4,42	4,99	94,63	0,06	1,44	0,01	2,28	27,22	130,15	35,51	0,36
20/375,376	Чай с молоком	200	0,92	0,69	10,41	51,49	0,01	0,21	0,04	0,00	40,78	27,61	7,15	0,46
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,02	0,00	0.00	0,14	3,60	18,40	4,00	0,58
ГΠ	Хлеб пшеничный или батон	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
	Итого	500	18,29	11,89	70,62	488,22	0,25	2,23	0,10	2,97	91,04	287,31	82,22	2,50
	Предел калорийности в пределах 20-25% от норм калорийности	1-74				446,5-616,8							,	
					Обе						¥			1
														1
1/131,132,133	Зеленый горошек (или кукуруза) отварные	60	1,86	0,12	3,90	24,00	0,07	6,00	0,00	0,12	12,00	37,20	12,60	0,42
10/131	Свекольник со сметаной	250	2,22	4,83	11,84	118,00	0,06	9,54	0,03	0,23	39,89	70,63	31,10	1,53
23/479	Макаронник с мясом	240	9,59	12,59	56,03	376	0,11	1,75	0,04	1,54	26,26	95,77	17,47	1,68
35/519	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	19,64	97	0,01	200	0	0,76	12.3	3,4	3,4	0.63
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	63,00	0,03	0,00	0,00	0,21	5,40	27,60	6,00	0,87
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
	Итого	810	18,10	18,36	119,61	748,50	0,31	217,29	0,07	3,19	101,85	254,10	74,77	5,46
	Предел калорийности в пределах 30-35% от норм калорийности					669,8-863,6								
		are Arres	1 15		Полди			12.23.3		and the same		-	Control of	
57/375,376	Чай с сахаром -	200	0,00	0,00	10,01	41,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,77	4,12	2,20	0,44
ГП	Бапан, или груша, или яблоко, или др.	100	1,50	0,50	21,00	96,00	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60
44/553	Шанежка с картофелем	50	5,02	5,41	23,00	171,00	0,07	0,04	0,04	0,63	46,88	53,49	6,37	0.40
	Итого	350	6,52	5,91	54,01	308,00	0,11	10,04	0,04	1,03	57,65	85,61	50,57	1.44
	Предел калорийности в пределах 10-15% от норм калорийности				*	223,3-370,1			, , , , ,					
орма выдачи с	пеций 1,2 гр., соли йодированной 1,8 гр.					1 -7: -7-								
		14	Б	Ж	У	Эн/ц	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Итого за день		42,91	36,16	244,24	1544,72	0,67	229,56	0,21	7,19	250,54	627,02	207,56	9,40
	Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	0,70	10,00	1100,00	1100.00	250.00	12,00
	Процент удовлетворения суточной потребности	201	55,73	45,77	72,91	65,73	55,75	382,60	30,00	71,90	22,78	57,00	83,02	78,33

				1	Дети 6-									
				Де	нь 5 (перв	ая педеля)								
№ TK			Пищ	евые веще	ства (г)			Витами	ны (мг)		Mi	перальные	вещества	(MF)
(ТТК)*/№рец	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Эп/ц (ккал)	BI	C	Α	E	Cn	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
					Завтр	рак								
26/268	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,47	6,11	31,48	202,79	0,05	0,63	0,03	0,18	132,53	138,9	28,83	0,41
36/382	Какао с молоком	200	3,09	2,29	13,87	88,41	0,03	0,42	0,02	0,01	89,25	85,43	24,53	0,86
3 (14)	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,15	0,13	65,00	0,00	0,00	0,10	0,04	2,40	3,00	0,00	0,02
6(15)	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00	0,00	0,07	0,03	0,04	100,00	60,00	5,50	0,07
ПП	Творожное печенье	40	4,92	1,88	12,76	88,20	0,23	1,17	0,03	0,28	28,12	73,32	27,18	0,73
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,02	0,00	0,00	0,14	3,60	18,40	4,00	0,58
ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
La Contraction (Contraction)	Итого	500	18,69	20,45	77,04	568,40	0,35	2,29	0,21	0,91	359,90	392,05	92,84	2,89
	Предел калорийности в пределах 20-25% от	8												
	норм калорийности	-				446,5-616,8								ļ
	<u> </u>				Обе	Д			•			7		
									Yeller			1		
1/131,132,133	Зеленый горошек (или кукуруза) отварные	60	1,86	0,12	3,90	24,00	0,07	6,00	0,00	0,12	12,00	37,20	12,60	0,42
	Щи из свежей капусты с картофелем со						William -	-	-		1-2-1-			
33/88	сметаной	250	1,82	6,18	7,73	100,00	0,04	18,10	0,01	2,03	37,73	49,71	22,40	0,78
31/279	Тефтели (из птицы)	90	9,13	10,28	9,42	166,89	0,05	2,30	0,01	2,08	14,33	87,25	15,49	0,85
18/456	Соус красный основной	20	0,43	0,41	3,10	16,67	0,01	0,43	0,00	0,07	2,59	6,82	3,27	0,12
	And the second second second	and the second		F-1							34.500			eristis.
16/TTK	Макаронные изделия отварные с овощами	150	4,08	6,73	22,48	159,00	0,06	5,90	0,04	0,60	20,00	63,20	37,36	1,07
17/349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,00	18,90	80,00	0,00	0,40	0,00	0,08	44,70	15,40	6,00	1,23
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	63,00	0,03	0,00	0,00	0,21	5,40	27,60	6,00	0,87
ГΠ	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
	Итого	830	21,51	24,26	93,73	680,06	0,29	33,13	0,06	5,52	142,75	306,68	107,32	5,67
	Предел калорийности в пределах 30-35% от													
	норм калорийности					669,8-863,6				1985	- 3			
					Полди	INK								
57/375,376	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,01	41,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,77	4,12	2,20	0,44
		STILL T							27					
ГП	Банан, или груща, или яблоко, или др.	100	1,50	0,50	21,00	96,00	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60
56/TTK	Пища школьная	60	7,10	4,79	15,44	140,40	0,05	3,46	0,01	0,52	59,03	69,05	10,68	0,61
	Итого	360	8,60	5,29	46,45	277,40	0,09	13,46	0,01	0,92	69,80	101,17	54,88	1,65
	Предел канорийности в пределах 10-15% от					222 2 270 1								
	порм калорийности					223,3-370,1								
юрми выдачи с	пеций 1,2 гр., соли йодированной 1,8 гр.		77	DTC.		1 0 /	m.			-				
			Б	Ж	y	Эн/ц	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Итого за день		31,63	29,71	150,02	1004,46	0,40	46,59	0,07	6,66	216,55	420,85	165,00	7,54
	Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	0,70	10,00	1100,00	1100,00	250,00	12,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		41,08	37,61	44,78	42,74	33,33	77,65	10,00	66,60	19,69	38,26	66,00	62,83

					Дети 6-1	11 лет								
		-			нь 6 (перв	ая неделя)								
№ TK			Пищ	евые веще	ства (г)			Витами	ны (мг)		Ми	неральные	вещества	(мг)
(ТТК)*/№рец	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Эн/ц (ккал)	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
					Завтр	ак							1	
9/262	Каша манная молочная жидкая	200	6,33	7,38	32,1	220	0,07	1.42	0,05	0,5	137,16	125,53	20.81	0,41
6(15)	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00	0,00	0,07	0,03	0,04	100,00	60,00	5,50	0,07
									ĺ	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	· ·			7,7.
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
36/382	Какао с молоком	200	3,09	2,29	13,87	88,41	0,03	0,42	0,02	0,01	89,25	85,43	24,53	0,86
П	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,02	0,00	0,00	0,14	3,60	18,40	4,00	0,58
ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
	Итого	550	14,95	13,09	74,57	479,41	0,17	11,91	0,10	1,11	350,01	313,36	66,64	4,34
	Предел калорийности в пределах 20-25% от		,	,		,	-,		-,,,,,	-,	200,01	0,0,00	00,01	1,51
	норм калорийности				4	446,5-616,8								
	***				Обе									v
	Икра кабачковая (промышленного													T
27/115	производства)	60	1,14	5,34	4,62	71,40	0.01	4,20	0,00	1,26	24,60	22,20	9,00	1,86
69/TTK	Суп "Волна" с мясом птицы	250	10,84	7,89	21,92	204,00	0,16	25,60	0,07	0,38	34,20	13,90	37,96	1,93
61/364	Азу	240	12,92	13,76	31,15	331	0,19	17,84	0,04	0,67	34,91	192,26	53,64	2,99
17/349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,00	18,90	80,00	0,00	0,40	0,00	0,08	44,70	15,40	6,00	1,23
ITI	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	63,00	0,03	0,00	0,00	0,21	5,40	27,60	6,00	0,87
ГП	Хлеб пшепичный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,37
	Итого	810	29,09	27,53	104,79	819,90	0,42	48,04	0,11	2,93	149,81	290,86	116,80	9,21
	Предел калорийности в пределах 30-35% от	010	25,05	21,55	101,77	015,50	0,42	70,07	0,11	2,73	147,01	270,00	110,60	9,21
	норм калорийности					669,8-863,6								
	поры калорииности				Полдн									1
		3			полдн	ик						***************************************		
63/386	Кисломолочный продукт (в ассортименте)	200	5,6	6,4	8,2	118	0,06	1,4	0,06	0	240	190	228	0,2
03/300	кисломолочный продукт (в ассортименте)	200												
III	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,80	0,20	7,50	20.00	0.06	20.00	0.00	0.00	25.00	177.00	11.00	0.40
111	лолоко, или груша, или оанан, или др.	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06	38,00	0,00	0,20	35,00	17,00	11,00	0,10
58/565	Булочка дорожная или др. выпечка	50	6,76	0.61	22.42	200.00	0.00	0.00	0.01	0.50	21.06	50.00		
36/303	Итого	350	13,16	8,61	23,42 39,12	208,00	0,08	0,00	0,01	0,73	21,26	72,09	6,82	0,82
		330	15,10	15,21	39,12	364,00	0,20	39,40	0,07	0,93	296,26	279,09	245,82	1,12
	Предел калорийности в пределах 10-15% от норм калорийности					222 2 270 1							ALAN I	
						223,3-370,1								
орма выдачи с	пеций 1,2 гр., соли йодированной 1,8 гр.		r	ATC.	¥7	1 2 1	T) d			- T7		70	1191111237	
	Manage as well	1.500	<u>Б</u>	Ж	y 210.40	Эн/ц	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
-	Итого за день		57,20	55,83	218,48	1663,31	0,79	99,35	0,28	4,97	796,08	883,31	429,26	14,67
	Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	0,70	10,00	1100,00	1100,00	250,00	12,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		74,29	70,67	65,22	70,78	66,17	165,58	40,00	49,70	72,37	80,30	171,70	122,25

				ll a	Дети 6-	11 лет ая педеля)								
No CENT			Hern	ден веще		ам педели)		Витами	m (Mr)		Ma	MODALIX WELD	вещества ((BAT')
№ ТК (ТТК)*/№рец	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Эп/ц (ккал)	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1 (11K) "/лерец	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
неделя	2					<u> </u>				L	J			
недели					Завтр	эк								
					Jubij					T				
37/295_	Макаронные изделия отварные с сыром	160	10,90	10,91	29,23	246,00	0,06	0,18	0,09	0,62	135,94	133,55	15,80	0,94
27/115	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	1,14	5,34	4,62	71,40	0,01	4,20	0,00	1,26	24,60	22,20	9,00	1,86
	Кондитерские изделия (вафли, или пряники,						or specific		te days :		1 - 20		- 1 - 1	
ГП	кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или зефир, или мармелад)	40	3,04	0,32	19,44	96,00	0,04	0,00	0.00	0,52	11,60	36,00	8,00	0.84
ГП	хлеб ржаной	20	0.98	0,32	8,96	42,00	0,02	0.00	0,00	0,14	3,60	18,40	4,00	0,58
ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,52	0,16	9,84	47.00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
20/375,376	Чай с молоком	200	0,92	0,69	10,41	51,49	0,01	0,21	0.04	0,00	40,78	27,61	7,15	0.46
20/3/3,3/0	Итого	500	18,50	17,62	82,50	553,89	0,16	4,59	0,13	2,76	220,52	250,76	46,75	4,90
		300	10,50	17,02	62,30	333,67	0,10	7,57	0,13	2,70	220,32	230,70	10,75	1,50
	Предел калорийности в пределах 20-25% от				100000000000000000000000000000000000000	446,5-616,8								
	норм калорийности				Обе									
59/75	77	60	1.32	4,54	6,69	77,00	0,02	7,60	0.00	2,23	17,06	33,69	17,06	0,98
	Икра свекольная	200	3,88	3,95	20,02	148,80	0,02	4,60	0.02	1,24	16,06	62,66	17,78	0,98
55/108,109	Суп картофельный с клецками	90	12,49	5,85	2,98	114,87	0,05	2,21	0,02	.0,48	13,55	95,49	46,28	0,92
19/405	Курица в соусе с томатом							2,21	0,02	0,22	1,73	64,53	21,43	0,66
45/416	Рис, припущенный с томатом	150	3,90	5,47	30,19	210,00	0,02							
35/519	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	19,64	97	0,01	200	0	0,76	12,3	3,4	3,4	0,63
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	63,00	0,03	0,00	0,00	0,21	5,40	27,60	6,00	0,87
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76_	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
	Итого	760	26,02	20,63	107,72	781,17	0,25	216,49	0,07	5,47	72,10	306,87	116,15	5,30
	Предел калорийности в пределах 30-35% от норм калорийности					669,8-863,6								
					Полді	ик		- 7.	三人工					
8/385	Молоко кипяченое	200	5,80	7,00	9,40	124,00	0,08	2,60	0,06	0,20	240,00	180,00	28,00	0,20
ГП	Яблоко, или группа, или банан, или др.	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
гп	Батон (или сушки, или баранки, или бублики, или сухарики)	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0.06	0.00	0.00	0,00	9,50	32,50	6,00	0,60
111	Итого	350	9.95	8.85	44,90	302,00	0.17	12,60	0.06	0,40	265,50	223,50	43,00	3,00
	Предел калорийности в пределах 10-15% от	330	, ,,,,,,	0,03	11,50		0,17	12,00	0,00	3,10		,		
160	порм калорийности					223,3-370,1								
торма выдачи с	специй 1,2 гр., соли йодированной 1,8 гр.		10	OTC.	37	2	D1			E	Ca	D	Mar	Fe
	The second secon		Б.	Ж.	y 225.12	Эн/ц	B1	C 222.69	A 0.26			P 701.12	Mg 205,90	13,20
	Итого за день		54,47	47,10	235,12	1637,06	0,58	233,68	0,26	8,63	558,12	781,13		
	Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	0,70	10,00	1100,00	1100,00	250,00	12,00
	Процент удовлетворения суточной потребности	4	70,74	59,62	70,19	69,66	48,58	389,47	37,14	86,30	50,74	71,01	82,36	110,00

The state of the s

				Па	Дети 6-1	ая неделя)								
№ TK			Пипи	евые веще		ая педеля)		Витами	ны (мг)	-	Ми	неральные	вешества	(мг)
ТТК)*/№рец	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	y	Эн/ц (ккал)	B1	С	A	E	Са	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	<u> </u>	_			Завтр									
47/121	Суп молочный с крупой	200	4,13	4,49	19,70	136,00	0,05	0,65	0,05	9,00	119,02	115,88	22,00	0,29
38/209	Яйцо вареное	50	6,35	5,75	0,35	78,75	0,04	0,00	0,13	0,30	27,50	96,00	6,00	12,5
3 (14)	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,15	0,13	65,00	0,00	0,00	0,10	0,04	2,40	3,00	0.00	0,0
6(15)	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00	0,00	0,07	0,03	0,04	100,00	60,00	5,50	0,0
П	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,02	0,00	0,00	0,14	3,60	+ 18,40	4,00	0,5
П	Хлеб пшеничный или батон	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,2
2/379	Кофейный напиток с молоком	200	3,80	3,70	15,18	104,00	0,04	1,30	0,00	0,03	120,30	90,00	14,00	0,0
	Итого	510	19,49	24,11	54,16	507,75	0,17	2,02	0,31	9,77	376,82	396,28	54,30	13,7
	Предел калорийности в пределах 20-25% от норм калорийности					446,5-616,8								
	норм калорииности	L			Обе					1	l	100		
59/75	Икра морковная	60	1,17	5,05	5,12	69,00	0,03	5,44	0,00	2,24	16,72	37,47	21,71	0,5
33113	ткра морковная		1,17	3,03	3,12	02,00	0,05	3,44	0,00	2,24	10,72	37,47	21,71	0,5
68/96	Рассольник ленинградский со сметаной	200	1,75	5,03	15,70	106,40	0,08	5,96	0,01	1,70	16,96	59,26	20,82	0,7
67/372	Котлеты, биточки, шницели	90	14,88	10,43	13,7	207	0,08	0	0,02	0,64	13,23	132,67	23,85	1,3
42/442	Соус сметанный	20	0,28	2,73	0,95	29,00	0,00	0,01	0,02	0,06	8,27	6,25	0,85	0,0
11/291	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,63	5,67	38,78	223,00	0,06	0,00	0,03	0,71	7,56	43,03	9,37	0,93
17/349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,00	18,90	80,00	0,00	0,40	0,00	0,08	44,70	15,40	6,00	1,2:
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	63,00	0,03	0,00	0,00	0,21	5,40	27,60	6,00	0,8
ГП	Хлеб иненичный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
	Итого	780	28,90	29,45	121,35	847,90	0,31	11,81	0,08	5,97	118,84	341,18	92,80	6,0
	Предел калорийности в пределах 30-35% от порм калорийности		-0.4	The same	0.171-79	669,8-863,6	140		1.00	1700				
			r.		Полды									
57/375,376	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,01	41,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,77	4,12	2,20	0,44
ГП	Банан, или груша, или яблоко, или др.	100	1,50	0,50	21,00	96,00	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60
62/TTK	Лепешка с сыром	50	5,02	5,41	23,00	171,00	0,04	0,04	0,00	0,40	46,88	53,49	6,37	0,40
02/1110	Итого	350	6,52	5,91	54,01	308,00	0,07	10,04	0.04	1.03	57,65	85,61	50,57	1,44
	Предел калорийности в пределах 10-15% от	550	0,52	5,51	34,01		0,11	10,04	0,04	1,05	37,03	05,01	30,37	
	норм калорийности			İ		223,3-370,1		I I		l				
рма выдачи с	пеций 1,2 гр., соли йодированной 1,8 гр.	1	Б	ж	У	Эн/ц	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Итого за день		54,91	59,47	229,52	Эн/ц 1663,65	0,59	23,87	A 0,43	16,77	553,31	823,07	197,67	
							1,20		0,43				250,00	21,2
	Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	0,70	10,00	1100,00	1100,00	230,00	12,0
	Процент удовлетворения суточной потребности		71,31	75,28	68,51	70,79	49,17	39,78	61,43	167,70	50,30	74,82	79,07	177,0

					Дети 6-1	11 лет			dilia di					
				Де	нь 9 (втора	ая педеля)								
№ TK			Пищ	евые веще	ства (г)			Витами	пы (мг)		Ми	иеральные	вещества	(MI)
(ТТК)*/№рец	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж.	У	Эп/ц (ккал)	B1	C.	Λ	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		1.4	E:		Завтр						,			-
73/260	Гуляш (из птицы)	90	9,36	9,91	2,64	120,00	0,00	1,36	0,01	2,13	18,09	46,37	12,94	0,99
24/171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,21	5,15	35,91	222,84	0,21	0,00	0,01	0,60	18,07	180,19	121,05	4,03
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	63,00	0,03	0,00	0,00	0,21	5,40	27,60	6,00	0,87
ГП	Хлеб ппеничный или батон	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
36/382	Какао с молоком	200	3,09	2,29	13,87	88,41	0,03	0,42	0,02	0,01	89,25	85,43	24,53	0,86
	Итого	500	24,41	17,89	80,62	564,75	0,30	1,78	0,04	3,28	136,81	359,09	168,72	7,08
	Предел калорийности в пределах 20-25% от норм калорийности					446,5-616,8							,	
	TOPH REPORTED				Обе			1.0						L
A CONTRACTOR	Total Additional Control of the Cont													
4/70,71	Овощи натуральные свежие (или соленые)	60	0,48	0,06	1,02	8,00	0,01	3,00	0,02	0,06	13,00	14,40	8,40	0,36
32/00	Щи из свежей капусты с картофелем со	250	1,82	6,18	7,73	100,00	0,04	18,10	0,01	2,03	37,73	49,71	22,40	0,78
33/88	сметаной	240	25,06	28,36	42,71	526,48	0,13	0.18	0,01	6,35	27,08	259,01	55,06	2,17
74/291	Плов из птицы			0,00	18,90	80,00	0,13	0,18	0,00	0,08	44,70	15,40	6.00	1,23
17/349	Компот из смеси сухофруктов	-200 30	0,44	L			0,00	0,40	0,00	0,08	5,40	27,60	6,00	0,87
LU	Хлеб ржаной			0,30	13,44	63,00	0,03							
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50		0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
7720	Итого	810	31,55	35,14	98,56	847,98	0,24	21,68	0,04	9,06	133,91	385,62	102,06	5,74
	Предел калорийности в пределах 30-35% от норм калорийности					669,8-863,6								
					Полдв	ик .	1121		and the second					
63/386	Кисломолочный продукт (в ассортименте)	200	5.60	6,40	8,20	118,00	0,06	1,40	0,06	0,00	240,00	190,00	228,00	0,20
03/380	кисломолочный продукт (в ассортименте)	.200	3,00	0,40	0,20	118,00	0,00	1,40	0,00	0,00	240,00	190,00	220,00	0,20
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
	Батон (или сушки, или баранки, или							N-Marian I						
ГП	бублики, или сухарики)	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,00	9,50	32,50	6,00	0,60
	Итого	350	9,75	- 8,25	43,70	296,00	0,15	11,40	0,06	0,20	265,50	233,50	243,00	3,00
	Предел калорийности в пределах 10-15% от													
	норм калорийности					223,3-370,1				3"				
орма выдачи с	пеций 1,2 гр., соли йодированной 1,8 гр.		,					,		- 3	1			1
			Б	Ж	y	Эн/ц	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Итого за день		65,71	61,28	222,88	1708,73	0,69	34,86	0,14	12,54	536,22	978,21	513,78	15,82
	Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	0,70	10,00	1100,00	1100,00	250,00	12,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		85,34	77,57	66,53	72,71	57,67	58,10	20,00	125,40	48,75	88,93	205,51	131,83

				Пот	Дети 6-1	1 лет ая неделя)	927			A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH				
№ TK	1 14		Пиш	вые веще		ая неделя)		Витами	HLI (Mr)		Ми	Hena uphpie	вещества ((ML)
№ 1 K (TTK)*/№рец	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Эн/ц (ккал)	B1	C	A	E	Са	Р	Мд	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
			· ·		Завтр	ак		1						
13/479	Макаронник с мясом	200	7.99	10.49	46,69	313,34	0,09	1,46	0,03	1,28	21,88	79,81	14,56	1,4
13,175	Traditipo marco de la companya de la	*:	, , , ,	20,12	,	2 22,2	-,							
	Кондитерские изделия (вафли, или пряники,				2.								- 4	
ГП	или печенье, или зефир, или мармелад)	60	4,56	0,48	29,16	144,00	0,06	0,00	0,00	0,78	17,40	54,00	12,00	1,26
57/375,376	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,01	41,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,77	4,12	2,20	0,44
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,02	0,00	0,00	0,14	3,60	18,40	4,00	0,58
ГΠ	Хлеб пшеничный или батон	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
	Итого	500	15,05	11,33	104,66	587,34	0,19	1,46	0,03	2,42	49,65	169,33	35,56	3,90
	Предел калорийности в пределах 20-25% от				- 111									
`	норм калорийности					446,5-616,8								
					Обе,						,			,
40/463	Маринад овощной томатом	60	1,18	5,32	6,98	81,35	0,02	6,24	0,03	2,80	17,62	29,61	14,87	0,78
5/102	Суп картофельный с бобовыми	250	5,26	5,26	21,24	146,00	0,20	5,82	0,00	1,94	29,41	87,15	35,44	2,02
31/279	Тефтели (из птицы)	90	9,13	10,28	9,42	166,89	0,05	2,30	0,01	2,08	14,33	87,25	15,49	0,85
72/139	Капуста тушеная (сложный гарнир)	75	1,53	2,76	5,85	58,33	0,02	12,82	0,00	1,05	41,43	29,83	15,35	0,60
				3.11		1-3					Sala L	DAY OF P		
	Поре картофельное (или картофель										400			
71,70/312,310	отварной) (сложный гарнир)	75	1,56	2,28	9,16	67,92	0,07	9,08	0,01	0,08	18,47	43,28	13,88	0,51
35/519	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	19,64	97,00	0,01	200,00	0,00	0,76	12,30	3,40	3,40	0,63
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	63,00	0,03	0,00	0,00	0,21	5,40	27,60	6,00	0,87
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
	Итого	810	23,09	26,72	100,49	750,99	0,43	236,26	0,05	9,25	144,96	327,62	108,63	6,59
	Предел калорийности в пределах 30-35% от													
	порм калорийности				1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	669,8-863,6								
				and all all	Полдн							Who are the		
54/375,376	Чай с молоком сгущенным	200	2,74	3,23	24,11	138	0,02	0,38	0,02	0,08	119,22	87,34	15,12	0,5
ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
3 (14)	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,15	0,13	65,00	0,00	0,00	0,10	0,04	2,40	3,00	0,00	0,02
6(15)	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00	0,00	0,07	0,03	0,04	100,00	60,00	5,50	0,07
ГΠ	Мандарин, или груша, или банан, или др.	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06	38,00	0,00	0,20	35,00	17,00	11,00	0,10
	Итого	350	8,53	13,48	46,50	346,50	0,11	38,45	0,15	0,69	262,62	186,84	35,82	1,02
	Предел калорийности в пределах 10-15% от			1		The second				The same of				
	норм калорийности					223,3-370,1			4					
Норма выдачи с	пеций 1,2 гр., соли йодированной 1,8 гр.									_				
		Hat III	Б	Ж	y	Эн/ц	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Итого за день		46,67	51,53	251,65	1684,83	0,73	276,17	0,23	12,36	457,23	683,79	180,01	11,51
	Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	0,70	10,00	1100,00	1100,00	250,00	12,00
	Процент удовлетворения суточной										8			0.7.00
	потребности		60,61	65,23	75,12	71,69	60,42	460,28	32,86	123,60	41,57	62,16	72,00	95,92

				Леп	Дети 6-1 15 11 (втор	ая неделя)			6785 Fr. 7 v 7			ROLLIE S		AND DE
№ TK			Пише	вые веще				Витами	пы (мг)		Mii	неральные	вещества	(M1)
(ТТК)*/№рец	Наименование блюда	Вес блюда	Б	ж	y	Эп/ц (ккал)	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
					Завтр	ак								
46/260	Каша "Дружба"	200	5,24	7,44	28,11	199	0,09	1,36	0,05	0,13	13,02	142,69	31,02	0,52
30/375,377	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	10,22	43,00	0,00	2,80	0,00	0,01	5,57	5,66	3,04	0,48
3 (14)	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,15	0,13	65,00	0,00	0,00	0,10	0,04	2,40	3,00	0,00	0,02
6(15)	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00	0,00	0,07	0,03	0,04	100,00	60,00	5,50	0,07
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,02	0,00	0,00	0,14	3,60	18,40	4,00	0,58
ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
ГП	Творожное печенье	38	4,67	1,79	12,12	83,79	0,22	1,11	0,03	0,27	26,71	69,65	25,82	0,69
	Итого	508	15,94	19,49	74,30	538,29	0,36	5,34	0,21	0,96	157,30	318,90	73,58	2,69
	Предел калорийности в пределах 20-25% от													
	норм калорийности					446,5-616,8								
					Обе	Д								
	Икра кабачковая (промышленного						- day	196				7	7	
27/115	производства)	60	1,14	5,34	4,62	71,40	0,01	4,20	0,00	1,26	24,60	22,20	9,00	1,86
211 211	The state of the s	-1				2-11-				-(
22/82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	1,80	6,09	9,73	113,00	0,04	9,80	0,01	2,04	37,71	53,32	24,96	1,12
19/405	Курица в соусе с томатом	90	12,49	5,85	2,98	114,87	0,05	2,21	0,02	0,48	13,55	95,49	46,28	0,91
24/171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,21	5,15	35,91	222,84	0,21	0,00	0,01	0,60	18,07	180,19	121,05	4,03
17/349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,00	18,90	- 80,00	0,00	0,40	0,00	0,08	44,70	15,40	6,00	1,23
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	63,00	0,03	0,00	0,00	0,21	5,40	27,60	6,00	0,87
ГП	Хлеб ппеничный или батон	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0.00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
111	Итого	810	27,83	22,97	100,34	735,61	0,37	16,61	0,04	5,00	150,03	413,70	217,49	10,35
	Предел калорийности в пределах 30-35% от	- 010	27,03	22,77	100,01	100,01	٠,٤٠	20,01	5,0 .			,	,	10,00
	норм калорийности					669,8-863,6								4124
	норм калорииности				Полдн				70.65					-
					долда				-		-			
29/636	Напиток "Витошка" с витаминами	200	0,00	0.00	19,40	78,00	0,30	0,34	0,12	2,34	0,00	0,00	0.00	0,00
291030	TIGHINTOR DISTORAGE CONTENNAMENT	200	0,00	0,00	17,10	70,00	0,50	0,2	0,22	-,5	,,,,,	.,	.,,,,,	
III	Яблоко, или группа, или банан, или др.	100	0,40	0,40	9.80	47.00	0.03	10.00	0.00	0.20	16,00	11.00	9.00	2,20
1 1 1	уюлоко, или группа, или ошил, или др.	100	0,10	0,10	3,00	.,,,,,	0,02	10,00	5,55	0,20	10,00			
58/565	Булочка дорожная или др. выпечка	50	6,76	8,61	23,42	208,00	0.08	0,00	0,01	0,73	21,26	72,09	6,82	0,82
30/303	Итого	350	7.16	9,01	52,62	333,00	0,41	10,34	0,13	3,27	37,26	83,09	15,82	3,02
	Предел калорийности в пределах 10-15% от	350	7,10	2,01	32,02	333,00	v,	10,5 .	0,12	,,,,,,	57,20	0.707	,	
	порм калорийности в пределах 10-13% от	-				223,3-370,1								
	псций 1,2 гр., соли йодированной 1,8 гр.			,		223,0 0.0,1								1
арма пыдачи с	пеции 1,2 гр., соли модированном 1,0 гр.		Б	Ж	У	Эн/ц	B1	С	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Итого за день		50,93	51,47	227,26	1606,90	1,14	32,29	0,38	9,23	344,59	815,69	306,89	16,00
	Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	0,70	10,00	1100,00	1100,00	250,00	12,00
	Процент удовлетворения суточной		11,00	12,00	333,00	2550,00	1,20	00,00	0,70	10,00	1100,00	1100,00	250,00	12,00
	погребности		66,14	65,15	67,84	68,38	95,33	53,82	54,29	92.30	31,33	74,15	122,76	133,8

		11 12			Дети 6-1									
-						ая неделя)								
№ TK				вые веще				Витами	ны (мг)	100		неральные		(мг)
(ТТК)*/№рец	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Эн/ц (ккал)	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
					Завтр	ак								
50/255	Каша ячневая вязкая	200	8,74	7,90	50,46	308,00	0,13	1,46	0,05	0,58	172,01	279,75	45,72	1,06
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
3 (14)	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,15	0,13	65,00	0,00	0,00	0,10	0,04	2,40	3,00	0,00	0,02
30/375,377	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	10,22	43,00	0,00	2,80	0,00	0,01	5,57	5,66	3,04	0,48
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,02	0,00	0,00	0,14	3,60	18,40	4,00	0,58
ГП	Хлеб ппеничный или батон	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
	Итого	550	11,78	15,82	89,41	552,00	0,20	14,26	0,15	1,19	203,58	330,81	64,56	4,56
	Предел калорийности в пределах 20-25% от				, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	1		1		1			,	
	норм калорийности					446,5-616,8							100	
					Обе		(6)			.1	37		ė.	
					000					T	[
1/131,132,133	Зеленый горошек (или кукуруза) отварные	60	1,86	0,12	3,90	24,00	0,07	6,00	0,00	0,12	12,00	- 37,20	12,60	0,42
	Суп картофельный с мясными					, , ,	-,	-,	-,	-,		,	,	,
49/104,105	фрикадельками из говядины	250	8,15	7,70	13,12	170,00	0,13	9,88	0,01	1,07	19,78	133,07	34,04	1,97
66/374	Жаркое по-домашнему	240	12,13	13,65	26,75	278,84	0,17	16,32	0,04	0,56	27,81	179,96	48,56	2,75
17/349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,00	18,90	80,00	0,00	0,40	0,00	0,08	44,70	15,40	6,00	1,23
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	63,00	0,03	0,00	0,00	0,21	5,40	27,60	6,00	0,87
ΓΠ	Хлеб ишеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
	Итого	810	26,33	22,01	90,87	686,34	0,43	32,60	0,05	2,37	115,69	412,73	111,40	7,57
	Предел калорийности в пределах 30-35% от	-134		, , ,	,	111,01	-,					,		
	порм калорийности		31			669,8-863,6				3.315				
	And the second s			1000	Полдн			4	10.00	1000000	1			
54/375,376	Чай с молоком сгущенным	200	2,74	3,23	24,11	138,00	0,02	0,38	0,02	0,08	119,22	87,34	15,12	0,50
ГП	Хлеб ишеничный или батон	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
3 (14)	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,15	0,13	65,00	0,00	0,00	0,10	0,04	2,40	3,00	0,00	0,02
6(15)	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00	0,00	0,07	0,03	0,04	100,00	60,00	5,50	0,07
					,,,,,	10,00	-,	1,51	-,	-,-,-		,	-,-	
ГП	Мандарин, или груша, или банан, или др.	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06	38,00	0,00	0,20	35,00	17,00	11,00	0,10
	Итого	350	8,53	13,48	46,50	346,50	0,11	38,45	0,15	0,69	262,62	186,84	35,82	1,02
	Предел калорийности в пределах 10-15% от			,	10,00	3.10,00	-,		0,20	5,05		100,0		.,
	норм калорийности					223,3-370,1						10.00		
орма выдачи с	пеций 1,2 гр., соли йодированной 1,8 гр.					,						1.1-1-1		
opine sample the O			Б	Ж	У	Эн/ц	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Итого за день		46,64	51,31	226,78	1584,84	0,74	85,31	0,35	4,25	581,89	930,38	211,78	13,15
	Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	0,70	10,00	1100,00	1100,00	250,00	12,00
	Процент удовлетворения суточной		,00	,00			-,	22,00			1220,00	1250,00		-2,50
	потребности		60,57	64,95	67,70	67,44	61,67	142,18	50,00	42,50	52,90	84,58	84,71	109,58

Средние по	казатели эпергетиче	ской ценис	ости и хим	ического соста	ва рацион	a meranes /	(етей 6-11 л	iet				
	Пище	вые веще	ства (г)			Витами	ны (мг)		Mıı	перальные	вещества ((MI)
	Б	Ж	У	Эн/ц (ккал)	B1	C	Λ	E	Ca	P	Mg	Fe
Итого за 12 дней	586,87	576,05	2592,45	18253,41	8,63	1206,63	3,14	118,98	5867,95	9232,75	3218,69	153,12
Итого за 1 дней	48,91	48,00	216,04	1521,12	0,72	100,55	0,26	9,92	489,00	769,40	268,22	12,76
Суточная потребность	77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	0,70	10,00	1100,00	1100,00	250,00	12,00
Процент удовлетворения суточной потребности	63,51	60,76	64,49	64,73	59,93	167,59	37,39	99,15	44,45	69,95	107,29	106,33

Примечание: ГП - готовый продукт.

	Пищ	евые веще	ства (г)	Эн/ц
1 неделя	Б	Ж	У	(ккал)
завтраки				
1 день	13,30	15,67	68,48	472,49
2 день	23,06	18,52	78,84	579,05
3 день	18,48	21,14	79,27	582,79
4 день	18,29	11,89	70,62	488,22
5 день	18,69	20,45	77,04	568,40
6 день	14,95	13,09	74,57	479,41
Итого согласно меню	106.77	100,76	448,82	3170,36
Ср.знач. согласно меню	17,80	16,79	74,80	528,39
V V			,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	,,
Норма по СанПиН пищевых веществ и энергии	77,00	79,00	335,00	2350,00
Распределение в % отношении пищевых веществ и энергии согласно меню	23	21	22	22
Распределение в % отношении пищевых веществ и энергии по СанПиН		20.250/	20.250/	20.250/
по сантил	20-25%	20-25%	20-25%	20-25%
2 неделя	Б	ж	у У	Эп/ц
2 неделя Завтраки	Ь	/A.	y	(ккал)
7 день	18,50	17,62	82,50	553,89
8 день	19,49	24,11		
			54,16	507,75
9 день	24,41	17,89	80,62	564,75
10 день	15,05	11,33	104,66	587,34
11 день	15,94	19,49	74,30	538,29
12 день	11,78	15,82	89,41	552,00
Итого согласно меню	105,17	106,26	485,65	3304,02
Ср.знач. согласно меню	17,53	17,71	80,94	550,67
Норма по СанПиН пищевых веществ и энергии	77,00	79,00	335,00	2350,00
Распределение в % отношении пищевых веществ и				
энергии согласно меню	23	22	24	23
Распределение в % отношении пищевых веществ и энергии				
по СанПиН	20-25%	20-25%	20-25%	20-25%
		вые веще	ства (г)	Эн/ц
1 неделя	Б	Ж	У	(ккал)
обеды				2
1 день	27,46	31,69	106,36	856,50
2 день	20,23	21,13	94,16	672,86
3 день	32,23	32,48	98,99	834,22
4 день	18,10	18,36	119,61	748,50
5 день	21,51	24,26	93,73	680,06
6 день	29,09	27,53	104,79	819,90
Итого согласно меню	148,62	155,45	617,64	4612,04
Ср.знач. согласно меню	24,77	25,91	102,94	768,67
Норма по СанПиН пищевых веществ и энергии	77,00	79,00	335,00	2350,00
Распределение в % отношении пищевых всществ и энергии согласно меню	32	33	31	33

по СанПиН	30-35%	30-35%	30-35%	30-35%
		вые вещес		Эн/ц
2 неделя	Б	Ж	У	(ккал
обеды				
7 день	26,02	20,63	107,72	781,17
В день	28,90	29,45	121,35	847,90
9 день	31,55	35,14	98,56	847,98
10 день	23,09	26,72	100,49	750,99
11 день	27,83	22,97	100,34	735,61
12 день	26,33	22,01	90,87	686,34
Итого согласно меню	163,72	156,92	619,33	4649,9
Ср.знач. согласно меню	27,29	26,15	103,22	775,00
Норма по СанПиН пищевых веществ и энергии	77,00	79,00	335,00	2350,0
Распределение в % отношении пищевых веществ и	25	33	31	33
энергии согласно меню	35	33	31	33
Распределение в % отношении пищевых веществ и энергии	30-35%	30-35%	30-35%	30-35%
по СанПиН				
•		вые вещес		д/нЄ
1 неделя	Б	Ж	У	(ккал
полдники	0.75	0.25	42.70	206.00
1 день	9,75 9,95	8,25	43,70	296,00 302,00
2 день		8,85	44,90	
3 день	6,52	5,91	63,40	345,00
4 день	6,52	5,91	54,01	308,00
5 день	8,60	5,29	46,45	277,40
б день	13,16	15,21	39,12	364,00
Итого согласно меню	54,50	49,42	291,58	1892,4
Ср.знач. согласно меню	9,08	8,24	48,60	315,40
Норма по СанПиН пищевых веществ и энергии	77,00	79,00	335,00	2350,0
Распределение в % отношении пищевых веществ и энергии согласно меню	12	10	15	13
Распределение в % отношении пищевых веществ и энергии				
по СанПиН	10-15%	10-15%	10-15%	10-15%
	Пище	вые вещес	тва (г)	Эн/ц
2 неделя	Б	Ж	У	(ккал
полдники			, M	
7 день	9,95	8,85	44,90	302,00
8 день	6,52	5,91	54,01	308,00
9 день	9,75	8,25	43,70	296,00
10 день	8,53	13,48	46,50	346,50
11 день	7,16	9,01	52,62	333,00
12 день	8,53	13,48	46,50	346,50
Итого согласно меню	50,44	58,98	288,23	1932,0
Ср.знач. согласно меню	8,41	9,83	48,04	322,00
Норма по СанПиН пищевых веществ и энергии	77,00	79,00	335,00	2350,0
Распределение в % отношении пищевых веществ и энергии согласно меню	11	12	14	14
Распределение в % отношении пищевых веществ и энергии по СанПиН	10-15%	10-15%	10-15%	10-15%

					и 12 лет	и старше я педеля)								
№ ТК			Пишог	дені		и педели)		Ruzan	ипы (мг)		Mu	mana m	вещества ((242)
(TTK)*/№peң	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Эн/ц (ккал)	B1	C	A	E	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1 неделя														
,					Завтра	ак	1.4					Total Control	-	
47/121	Суп молочный с крупой	250	5,16	5,61	24,63	170,00	0,06	0,81	0,06	11,25	148,78	144,85	27,50	0,36
6(15)	Сыр (порциями)	12	3,16	3,19	0,00	42,00	0,00	0,08	0,03	0,05	120,00	72,00	6,60	0,08
3 (14)	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,15	0,13	65,00	0,00	0,00	0,10	0,04	2,40	3,00	0,00	0,02
20/375,376	Чай с молоком	200	0,92	0,69	10,41	51,49	0,01	0,21	0,04	0,00	40,78	27,61	7,15	0,46
			,		-1						,			1
	Кондитерские изделия (вафли, или пряники,		71176							-		- Albert		100
ГΠ	или печенье, или зефир, или мармелад)	40	3,04	0,32	19,44	96,00	0,04	0,00	0,00	0,52	11,60	36,00	8,00	0,84
ΓΠ	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	63,00	0,03	0,00	0,00	0,21	5,40	27,60	6,00	0,87
ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,28	0,24	14,76	70,50	-0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
ji)	Итого	572	16,11	17,50	82,81	557,99	0,17	1,10	0,23	12,40	334,96	330,56	59,45	2,96
											1	136		
	Предел калорийности в пределах 20-25% от													
	норм калорийности (с учетом +/-5%)		100			516,8-714						45.7		
					Обед			··-						
59/75	Икра свекольная	100	2,20	7,57	11,15	128,33	0,03	12,67	0,00	3,72	28,43	56,15	28,43	1,63
					10.00									
28/96	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,19	6,29	19,62	133,00	0,10	7,45	0,01	2,12	21,20	74,07	26,02	0,97
14/294	Котлеты рубленые из птицы	100	17,84	11,67	11,39	234,44	0,06	0,00	0,07	0,04	31,46	81,77	19,91	1,76
15/331	Соус сметанный с томатом	25	0,24	2,78	0,71	29,00	0,00	0,33	0,02	0,06	5,78	5,65	1,58	0,07
32/TTK	Рис отварной с овощами	180	3,86	8,11	25,50	211,20	0,06	6,60	0,05	0,44	8,48	87,83	40,04	1,12
35/519	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	19,64	97	0,01	200	0	0,76	12,3	3,4	3,4	0,63
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	63,00	0,03	0,00	0,00	0,21	5,40	27,60	6,00	0,87
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
	Итого	915	30,76	37,24	116,21	966,47	0,32	227,05	0,15	7,68	119,05	355,97	129,58	7,38
F	Предел калорийности в пределах 30-35% от													
	норм калорийности					775,2-999,6								
					Полди	ик								
					0.0	110	0.00	7.4	0.06		240	100	200	0.0
63/386	Кисломолочный продукт (в ассортименте)	200	5,6	6,4	8,2	118	0,06	1,4	0,06	0	240	190	22.8	0,2
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
	Батоп (или сушки, или баранки, или бублики,													
ГП	или сухарики)	80	6,00	2,32	41,12	209,60	0,10	0,00	0,00	0,00	15,20	52,00	9,60	0,96
	Итого	380	12,00	9,12	59,12	374,60	0,19	11,40	0,06	0,20	271,20	253,00	246,60	3,36
			-							2				
	Предел калорийности в пределах 10-15% от													
	норм калорийности (с учетом +/-5%)			-84		258,4-428,4								
Порма выдачи с	иеций 1,2 гр., соли йодированной 3 гр.											-		
			Б	Ж	У	Эн/ц	B1	С	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Итого за день		30,39	26,86	156,69	1003,09	0,39	12,50	0,29	12,93	612,16	603,06	310,25	6,65
	Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00	1,40	70,00	0,90	12,00	1200,00	1200,00	300,00	18,00
	Процент удовлетворения суточной			F 4 1										
	потребности	-	33,77	29,20	40,91	36;88	27,79	17,86	32,22	107,75	51,01	50,26	₺ 103,42	36,94

					и 12 лет и			- 3						
DC DDXC			Trumon	дені ые веще		я неделя)	,	Damesta	ины (мг)	-	M)
№ ТК (ТТК)*/№рец	Наименование блюда	Вес блюда	Б	ж Ж	тва (г)	Эн/ц (ккал)	B1	С	ины (мг) А	E	Са	неральные Р	вещества (Мд	MI') Fe
(11K)″/лерец 1	2	3	4	5	6	Эн/ц (ккал) 7	8	9	10	11	12	13	14	15
	2	3	-	3	Завтра	·	0	1	10	7.7	12	13	14	13
34/291	Плов из птицы	200	20,88	23,63	35,59	438,73	0,11	0,15	0,01	5,29	22,56	215,84	45,88	1,81
34/271	TIMOS AS ITTAINE	200	20,00	23,03	33,37	736,73	0,11	0,13	0,01	3,27	22,30	215,64	73,00	1,01
1/131,132,133	Зеленый горошек (или кукуруза) отварные	100	3,10	0,20	6,50	40,00	0,11	10,00	0,00	0,20	20,00	62,00	21,00	0,70
								2.0			No			
	Кондитерские изделия (вафли, или пряники,											325		
П	или печенье, или зефир, или мармелад)	40	3,04	0,32	19,44	96,00	0,04	0,00	0,00	0,52	11,60	36,00	8,00	0,84
57/375,376	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,01	41,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,77	4,12	2,20	0,44
Ш	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,02	0,00	0,00	0,14	3,60	18,40	4,00	0,58
ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
	Итого	580	29,52	24,51	90,34	704,73	0,30	10,15	0,01	6,37	64,53	349,36	83,88	4,59
	Предел калорийности в пределах 20-25% от норм калорийности					516,8-714								
					Обел								2.7	
	Икра кабачковая (промышленного				000,									
27/115	производства)	100	1,90	8,90	7,70	119,00	0,02	7,00	0,00	2,10	41,00	37,00	15,00	3,10
22/82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	1,80	6,09	9,73	113,00	0,04	9,80	0,01	2,04	37,71	53,32	24,96	1,12
51/229	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,69	4,91	5,54	105,14	0,07	1,60	0,01	2,53	30,24	144,61	39,46	0,40
									,					TWINE I
7/310,312	Пюрс картофельное (или картофель отварной)	180	3,75	5,47	21,98	163,00	0,16	21,80	0,03	0,18	44,32	103,88	33,32	1,22
17/349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,00	18,90	80,00	0,00	0,40	0,00	0,08	44,70	15,40	6,00	1,23
ГП	Хлеб ржаной	50	2,45	0,50	22,40	105,00	0,05	0,00	0,00	0,35	9,00	46,00	10,00	1,45
ГП	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44
	Итого	920	23,07	26,19	105,93	779,14	0,38	40,60	0,05	7,72	214,97	426,21	134,34	8,96
	Предел калорийности в пределах 30-35% от							1			4			
	норм калорийности					775,2-999,6								
700 700			1		Полдн		L							
8/385	Молоко кипяченое	200	5,80	7,00	9,40	124,00	0,08	2,60	0,06	0,20	240,00	180,00	28,00	0,20
ГП	GG-care war and the force was forced and	100	0,40	0.40	9,80	47,00	0,03	10,00	0.00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
111	Яблоко, или груша, или банан, или др. Батон (или сушки, или баранки, или бублики,	100	0,40	0,40	9,00	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	10,00	11,00	9,00	2,20
1711		80	6,00	2,32	41,12	209,60	0,10	0,00	0,00	0,00	15,20	52,00	9,60	0,96
П	или сухарики) Итого	380	12,20	9,72	60,32	380,60	0,10	12,60	0,06	0,00	271,20	243,00	46,60	3,36
		380	12,20	9,72	00,32	380,00	0,21	12,00	0,00	0,40	271,20	243,00	40,00	3,30
	Предел калорийности в пределах 10-15% от норм калорийности	8				258,4-428,4								
Іорма выдачи с	пеций 1,2 гр., соли йодированной 3 гр.													
			Б	Ж	У.	Эн/ц	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Итого за день		64,79	60,42	256,59	1864,47	0,89	63,35	0,12	14,49	550,70	1018,57	264,82	16,91
	Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00	1,40	70,00	0,90	12,00	1200,00	1200,00	300,00	18,00
	Процент удовлетворения суточной												4	-
	потребности		71,99	65,67	66,99	68,55	63,57	90,50	13,33	120,75	45,89	84,88	88,27	93,94

	* ** *					* ** *	•					+7		10
					и 12 лет									
NA TEXA			77			я неделя)								
№ ТК (ТТК)*/ №ре ц	. W	D		вые веще			70.1		ины (мг)			перальные		, ,
(11К)"/Л <u>ерец</u> 1	Наименование блюда	Вес блюда	Б 4	Ж 5	У	Эн/ц (ккал) 7	B1	C 9	A	E	Ca	P	Mg	Fe
<u> 1</u>	2	3	4] 3	6	<u> </u>	8	y	10	11	12	13	14	15
12/2/7	Tr.	220	0.01	1 0 0 4	Завтра									
43/267	Каша пшенная молочная жидкая	230	9,21	9,34	43,7	299	0,24	1,71	0,06	0,19	171,56	230,95	58,02	1,39
30/375,377	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	10,22	43,00	0,00	2,80	0,00	0,01	5,57	5,66	3,04	0,48
3 (14)	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,15	0,13	65,00	0,00	0,00	0,10	0,04	2,40	3,00	0,00	0,02
6(15)	Сыр (порциями)	12	3,16	3,19	0,00	42,00	0,00	0,08	0,03	0,05	120,00	72,00	6,60	0,08
ГП	Творожное печенье	38	4,67	1,79	12,12	83,79	0,22	1,11	0,03	0,27	26,71	69,65	25,82	0,69
П	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	63,00	0,03	0,00	0,00	0,21	5,40	27,60	6,00	0,87
ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
	Итого	550	20,93	22,02	94,37	666,29	0,52	5,70	0,22	1,10	337,64	428,36	103,68	3,86
	Предел калорийности в пределах 20-25% от													
	норм калорийности					516,8-714								
					Обед			1						
59/75	Икра морковная	100	1,95	8,42	8,53	115,00	0,05	9,07	0,00	3,73	27,81	62,45	36,18	0,92
	Суп картофельный с мясными фрикадельками													
49/104,105	из говядины	250	8,15	7,70	13,12	170,00	0,13	9,88	0,01	1,07	19,78	133,07	34,04	1,97
48/TTK	Капуста тушеная с рисом с мясом птицы	280	21,65	22,39	22,81	380,01	0,13	42,84	0,01	4,98	109,12	217,23	57,53	2,65
25/389	Сок	200	0,60	0,00	33,00	136,00	0,04	12,00	0,00	1,60	10,00	30,00	24,00	0,40
ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	84,00	0,04	0,00	0,00	0,28	7,20	36,80	8,00	1,16
ГП	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44
	Итого	910	37,35	39,23	115.06	979.01	0.43	73.79	0.02	12,10	181,91	505,55	165,35	7,54
+	Предел калорийности в пределах 30-35% от		- 1,50		120,00	313,01		13,17	- 0,02	12,10	101,51	303,33	105,55	7,54
	норм калорийности					775,2-999,6								
	nop Maropininosti				Полдні									
29/636	Напиток "Витошка" с витаминами	200	0.00	0.00	19,40	78,00	0.30	0,34	0,12	2,34	0,00	0,00	0,00	0,00
257050	Tradition Britainia C Britainiani	200	0,00	0,00	12,40	70,00	0,50	0,54	0,12	2,34	0,00	0,00	0,00	0,00
ГП	Банан, или груша, или яблоко, или др.	100	1,50	0,50	21,00	96,00	0.04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60
62/TTK	Лепешка с сыром	50	5,02	5,41	23,00	171,00	0,07	0,04	0,04	0,63	46,88	53,49	6,37	0,40
02/1110	Итого	350	6,52	5,91	63,40	345,00	0,41	10,38	0,16	3,37	54,88	81,49	48,37	1,00
	Предел калорийности в пределах 10-15% от	330	0,32	3,71	03,40	343,00	0,41	10,36	0,10	3,37	34,88	61,49	46,37	1,00
	порм калорийности в пределах 10-13% от					258,4-428,4		1						
	пеций 1,2 гр., соли йодированной 3 гр.					230,4-420,4								
лима выдачи с	пеции 1,2 гр., соли иодированной 3 гр.		Б	ж	У	Эн/ц	B1	C	A	E	Ca	P	Man	D.
	Итого за день		64,80	67,16	272,83	1990,30	1,36	89,87	0,40	16,57	Ca 574.42		Mg	Fe 12.40
	Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00	1,40	70,00	0,40		574,43	1015,40	317,40	12,40
			90,00	92,00	303,00	2720,00	1,40	70,00	0,90	12,00	1200,00	1200,00	300,00	18,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		72,00	73,00	71,23	73,17	97,14	128,39	44,56	138,08	47,87	84,62	105,80	68,89

					и 12 лет и									
				Дени	4 (перваз	я неделя)								
№ TK		*	Пищев	ые веще	ства (г)			Витами	ины (мг)		Ми	неральные	вещества (мг)
(ТТК)*/№рец	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Эн/ц (ккал)	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
					Завтра	к								
ГП	Творожное печенье	40	4,92	1,88	12,76	88,20	0,23	1,17	0,03	0,28	28,12	73,32	27,18	0,73
41/304	Рис отварной	180	4,43	6,58	36,05	250,80	0,02	0,00	0,04	0,23	1,66	73,79	23,00	0,62
51/229	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,69	4,91	5,54	105,14	0,02	1,60	0,04	2,53	30,24	144,61	39,46	0,02
20/375,376	Чай с молоком	200	0,92	0,69	10,41	51,49	0,07	0,21	0,04	0,00	40,78	27,61	7,15	0,40
ΓΠ		30	1,47	0,09		63,00	0,01	0,21	0,04	0,00	5,40	27,60	6,00	0,40
ГП	Хлеб ржаной Хлеб ишеничный или батон	30	2,28	0,30	13,44	70,50	0,03	0,00	0,00	0,21	6,00	19,50	4,20	0,87
111	Итого	580	23,71	14,60	14,76	629,13	0,03	2,98	0,00		112,20		106,99	+
		380	23,/1	14,60	92,96	629,13	0,39	2,98	0,12	3,58	112,20	366,43	106,99	3,41
	Предел калорийности в пределах 20-25% от					7140 714								
	норм калорийности					516,8-714		L						
					Обед						1			1
1/101 100 100		100	2.10	0.00	6.50	40.00	0.11	10.00	0.00	0.00	20.00	60.00	21.00	0.50
1/131,132,133	Зеленый горошек (или кукуруза) отварные	100	3,10	0,20	6,50	40,00	0,11	10,00	0,00	0,20	20,00	62,00	21,00	0,70
10/131	Свекольник со сметаной	250	2,22	4,83	11,84	118,00	0,06	9,54	0,03	0,23	39,89	70,63	31,10	1,53
23/479	Макаронник с мясом	280	11,19	14,69	65,37	438,67	0,13	2,04	0,05	1,79	30,64	111,73	20,38	1,96
35/519	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	19,64	97	0,01	200	0	0,76	12,3	3,4	3,4	0,63
ПП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	84,00	0,04	0,00	0,00	0,28	7,20	36,80	8,00	1,16
ГП	Хлеб ппеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44
	Итого	910	22,19	20,72	140,95	871,67	0,39	221,58	0,08	3,70	118,03	310,56	89,48	6,42
	Предел калорийности в пределах 30-35% от норм калорийности				9	775,2-999,6					*			
		944-7124-			Полдни	ıĸ						the state of the s		
57/375,376	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,01	41,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,77	4,12	2,20	0,44
1917		100	1.50	0.50	21.00	06.00	201	10.00	0.00	0.40	0.00	20.00	40.00	0.40
III	Банан, или груша, или яблоко, или др.	100	1,50	0,50	21,00	96,00	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60
44/553	Шанежка с картофелем	50	5,02	5,41	23,00	171,00	0,07	0,04	0,04	0,63	46,88	53,49	6,37	0,40
	Итого	350	6,52	5,91	54,01	308,00	0,11	10,04	0,04	1,03	57,65	85,61	50,57	1,44
	Предел калорийности в пределах 10-15% от норм калорийности				21	258,4-428,4								
орма выдачи с	пеций 1,2 гр., соли йодированной 3 гр.													
	v.		Б	Ж	У	Эн/ц	B1	С	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Итого за день		52,42	41,23	287,92	1808,80	0,89	234,60	0,24	8,31	287,88	762,60	247,04	11,2
	Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00	1,40	70,00	0,90	12,00	1200,00	1200,00	300,00	18,00
	Процент удовлетворения суточной потребности	. 25,120-1,	58,24	44,82	75,17	66,50	63,50	335,14	26,67	69,25	23,99	63,55	82,35	62,61

rinn n

					и 12 лет									
3.0 0070			П			я неделя)	I	n			24			()
№ TK	YY	D - 6	Б	ые вещес Ж	тва (г)	D-1- ()	B1	С	ины (мг)	E	Ca	шеральные Р		1
ТТК)*/№рец	Наименование блюда	Вес блюда	4	5	6	Эн/ц (ккал)	8	9	A 10	11	12	13	Mg 14	Fe 15
1	2	3	4	3	о Завтра	7	0	9	10	11	12	13	14	12
26/260	TC.	230	6.00	7.03			0.06	0.70	0.025	0.01	150.41	150.54	22.15	T 0.45
26/268	Каша жидкая молочная рисовая	200	6,29 3,09	7,03	36,2	233,21	0,06	0,72	0,035 0,02	0,21	152,41	159,74	33,15	0,47
36/382	Какао с молоком	10		2,29	13,87	88,41	0,03	0,42	0,02	0,01	89,25	85,43	24,53 0,00	0,80
3 (14)	Масло сливочное (порциями)		0,08	7,15	0,13	65,00	0,00				2,40	3,00		0,0
6(15)	Сыр (порциями)	12 40	3,16	3,19	0,00	42,00	0,00	0,08	0,03	0,05	120,00	72,00	6,60	0,0
III	Творожное печенье		4,92	1,88	12,76	88,20	0,23	1,17	0,03	0,28	28,12	73,32	27,18	0,73
ГΠ	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	63,00	0,03	0,00	0,00	0,21	5,40	27,60	6,00	0,8
ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
	Итого	552	21,29	22,08	91,16	650,32	0,38	2,39	0,22	1,13	403,58	440,59	101,66	3,36
	Предел калорийности в пределах 20-25% от норм калорийности					516,8-714						8	**	
		T			Обед							1		
1/131,132,133	Зеленый горошек (или кукуруза) отварные	100	3,10	0,20	6,50	40,00	0,11	10,00	0,00	0,20	20,00	62,00	21,00	0,70
33/88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,82	6,18	7,73	100,00	0,04	18,10	0,01	2,03	37,73	49,71	22,40	0,7
31/279	Тефтели (из птицы)	100	10,52	13,05	10,63	202,23	0,06	2,48	0,02	3,00	16,16	100,22	17,52	0,90
18/456	Соус красный основной	20	0,43	0,41	3,10	16,67	0,01	0,43	0,00	0,07	2,59	6,82	3,27	0,12
16/TTK	Макаронные изделия отварные с овощами	180	4,90	8,08	26,98	190,80	0,07	7,08	0,05	0,72	24,00	75,84	44,83	1,28
17/349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,00	18,90	80,00	0,00	0,40	0,00	0,08	44,70	15,40	6,00	1,23
ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	84,00	0,04	0,00	0,00	0,28	7,20	36,80	8,00	1,10
ГП	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,4
	Итого	930	26,21	28,64	111,44	807,70	0,37	38,49	- 0,08	6,82	160,38	372,79	128,62	6,6
	Предел калорийности в пределах 30-35% от норм калорийности	2				775,2-999,6								
	норм калорийности		-		Полдн									1
57/375,376	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,01	41,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,77	4,12	2,20	0,4
LLI	Банан, или груша, или яблоко, или др.	100	1,50	0,50	21,00	96,00	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60
56/ITK	Пища школьная	80	9,47	6,39	20,59	187,20	0,07	4,61	0,01	0,40	78,71	92,07	14,24	0,8
30/11K	Итого	380	10.97	6,89	51,60	324,20	0,11	14,61	0.01	1,09	89,48	124,19	58,44	1,83
	Предел калорийности в пределах 10-15% от	380	10,57	0,07	31,00	324,20	0,11	14,01	0,01	1,07	02,40	124,10	,70,44	1,41.
	норм калорийности					258,4-428,4								
рма выдачи с	пеций 1,2 гр., соли йодированной 3 гр.					- Frida			0					
			Б	Ж	У	д/нС	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Итого за день		39,46	35,77	177,80	1202,40	0,51	53,10	0,09	8,24	255,86	516,48	191,26	8,8.
	Сугочная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00	1,40	70,00	0,90	12,00	1200,00	1200,00	300,00	18,0
	Процент удовлетворения суточной погребности		43,84	38,88	46,42	44,21	36,43	7.5,86	10,00	68,67	21,32	43,04	63,75	49,1

141) () (*									
					и 12 лет и									
		1.98		Ден	ь 6 (перва	и неделя)		7 14						
№ TK	***			вые веще					ины (мг)				вещества (
(TTK)*/№peu	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	y	Эн/ц (ккал)	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	-3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
0.10.60		1			Завтра					-				
9/262	Каша манная молочная жидкая	200	6,33	7,38	32,1	220	0,07	1,42	0,05	0,5	137,16	125,53	20,81	0,41
6(15)	Сыр (порциями)	12	3,16	3,19	0,00	42,00	0,00	0,08	0,03	0,05	120,00	72,00	6,60	0,08
1517	95	100	0.40	0.40	0.00	47.00		1000				2021		
<u> </u>	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
36/382	Какао с молоком	200	3,09	2,29	13,87	88,41	0,03	0,42	0,02	0,01	89,25	85,43	24,53	0,86
LII	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	63,00	0,03	0,00	0,00	0,21	5,40	27,60	6,00	0,87
ГП	Хлеб ппеничный или батон	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
	Итого	572	16,73	13,80	83,97	530,91	0,19	11,92	0,10	1,30	373,81	341,06	71,14	4,75
1	Предел калорийности в пределах 20-25% от норм калорийности					516,8-714								
					Обед									
27/115	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1,90	8,90	7,70	119,00	0,02	7,00	0,00	2,10	41,00	37,00	15,00	3,10
69/TTK	Суп "Волна" с мясом птицы	250	10,84	7,89	21,92	204,00	0,16	25,60	0,00	0,38	34,20	13,90	37,96	1,93
61/364	Азу	280	15,07	16,05	36,34	386,17	0,10	20,81	0,07	0,38				
17/349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,00	18,90	80,00	0,00	0,40	0,03	0,78	40,73	224,3	62,58	3,49
III	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	84,00	0,00	0.00		, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	44,70	15,40	6,00	1,23
ГП	Хлеб инепичный	40	3,04	0,40	19,68				0,00	0,28	7,20	36,80	8,00	1,16
111	Итого	910			+ ·	94,00	0,04	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44
		910	33,25	33,56	122,46	967,17	0,48	53,81	0,12	4,06	175,83	353,40	135,14	11,35
LAVES I	Предел калорийности в пределах 30-35% от порм калорийности					775,2-999,6								
			attent.		Полдни	ıĸ	100		THE S					
63/386	Кисломолочный продукт (в ассортименте)	200	5,6	6,4	8,2	118	0,06	1,4	0,06	0	240	190	228	0,2
гп	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06	38,00	0,00	0,20	35,00	17,00	11,00	0,10
58/565	Булочка дорожная или др. выпечка	50	6,76	8,61	23,42	208,00	0,08	0,00	0,01	0,73	21,26	72,09	6,82	0,82
	Итого	350	13,16	15,21	39,12	364,00	0,20	39,40	0,07	0,93	296,26	279,09	245,82	1,12
	Предел калорийности в пределах 10-15% от норм калорийности					258,4-428,4			-,	,,,,,,	,			1,12
рма выдачи с	пений 1,2 гр., соли йодированной 3 гр.					-,,	11111				1 2			
•			Б	Ж	У	Эн/ц	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1,422	Итого за день	4.5	63,14	62,57	245,55	1862,08	0.87	105,13	0,29	6,29	845,90	973,55	452,10	17,22
	Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00	1,40	70,00	0,29	12,00	1200,00	1200,00	300,00	18,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		70,16	68,01	64,11	68,46	62,14	150,19	32,22	52,42	70,49	81,13	150,70	95,67

					и 12 лега									
					ь 7 (втора	я педеля)								
№ TK				зые веще				Витам	ины (мг)		Mu	перальные	вещества ((MI)
(ТТК)*/№рец		Вес блюда	Б	Ж	У	Эп/ц (ккал)	B1	C	Λ	E	Си	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
неделя							hadil							
					Завтра	ıĸ		,						
				4 40		2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		-						Tribal
37/295	Макаронные изделия отварные с сыром	200	13,63	13,64	36,54	307,50	0,08	0,23	0,11	0,78	169,93	166,94	19,75	1,18
	Икра кабачковая (промышленного			- Life								7.44		
27/115	производства)	60	1,14	5,34	4,62	71,40	0,01	4,20	0,00	1,26	24,60	22,20	9,00	1,86
				100								1		
	Кондитерские изделия (вафли, или пряники,												- Marie Con .	
П	или печенье, или зефир, или мармелад)	40	3,04	0,32	19,44	96,00	0,04	0,00	0,00	0,52	11,60	36,00	8,00	0,84
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	63,00	0,03	0,00	0,00	0,21	5,40	27,60	6,00	0,87
ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
20/375,376	Чай с молоком	200	0,92	0,69	10,41	51,49	0,01	0,21	0,04	0,00	40,78	27,61	7,15	0,46
	Итого	560	22,48	20,53	99,21	659,89	0,20	4,64	0,15	3,10	258,31	299,85	54,10	5,54
	Предел калорийности в пределах 20-25% от			1 1										<u> </u>
	норм калорийности				2.0	516,8-714		Day Sin		100		100		
					Обед				-	-				
59/75	Икра свекольная	100	2,20	7,57	11,15	128,33	0,03	12,67	0,00	3,72	28,43	56,15	28,43	1,63
55/108,109	Суп картофельный с клецками	250	4,85	4,94	25,03	186,00	0,11	5,75	0,02	1,55	20,08	78,32	22,22	1,15
19/405	Курица в соусе с томатом	100	13,88	6,50	3,31	127,63	0,06	2,46	0,02	0,53	15,06	106,10	51,42	1,01
45/416	Рис, припущенный с томатом	180	4,68	6,56	26,23	252,00	0,02	2,50	0,04	0,26	2,08	77,44	25,72	0,79
35/519	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	19,64	97	0,01	200	0	0,76	12,3	3,4	3,4	0,63
ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	84,00	0,04	0,00	0,00	0,28	7,20	36,80	8,00	1,16
ГП	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44
	Итого	910	31,29	26,57	122,96	968,96	0,31	223,38	0,08	7,54	93,15	384,21	144,79	6,81
	Предел калорийности в пределах 30-35% от норм калорийности	7.0	31,22	20,57	122,50	775,2-999,6		223,50	0,00	7,54	75,13	304,21	144,77	0,61
	nop netop				Полдн						914.0			
8/385	Молоко кипяченое	200	5.80	7,00	9,40	124,00	0.08	2.60	0.06	0.20	240,00	180,00	28,00	0,20
			3,00	7,00	2,10	124,00	0,00	2,00	0,00	0,20	240,00	100,00	26,00	0,20
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
	Батон (или сушки, или баранки, или бублики,	100	0,10	0,10	7,00	17,00	0,05	10,00	0,00	0,20	10,00		3,00	20,200
ГП	или сухарики)	80	6.00	2,32	41,12	209,60	0,10	0,00	0,00	0,00	15,20	52,00	9,60	0,96
111	Итого	380	12,20	9,72	60,32	380,60	0,21	12,60	0,06	0,40	271,20	243,00	46,60	3,36
	Предел калорийности в пределах 10-15% от	300	12,20	5,12	00,32	380,00	0,21	12,00	0,00	0,40	271,20	243,00	40,00	5,50
	порм калорийности					258,4-428,4					-			
орма выдачи с	пеций 1,2 гр., соли йодированной 3 гр.			574		2								
		*	Б	Ж	У	Эн/ц	B1	С	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Итого за день		65,97	56,82	282,49	2009,45	0,72	240,62	0,29	11,04	622,66	927,06	245,49	15,71
	Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00	1,40	70,00	0,90	12,00	1200,00	1200,00	300,00	18,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		73,30	61,76	73,76	73,88	51,64	343,74	32,22	92,00	51,89	77,26	81,83	87,28

				Дет	и 12 лет і	и старше								
				Ден	ь 8 (втора	я неделя)								
№ TK		-	Пищен	вые веще	ства (г)			Витам	ины (мг)	0	Mı	неральные	вещества ((мг)
ГТК)*/№рец	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Эн/ц (ккал)	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
					Завтра	ак						7.		
47/121	Суп молочный с крупой	250	5,16	5,61	24,63	170,00	0,06	0,81	0,06	11,25	148,78	144,85	27,50	0,36
38/209	Яйцо вареное	50	6,35	5,75	0,35	78,75	0,04	0,00	0,13	0,30	27,50	96,00	6,00	12,50
3 (14)	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,15	0,13	65,00	0,00	0,00	0,10	0,04	2,40	3,00	0,00	0,02
6(15)	Сыр (порциями)	12	3,16	3,19	0,00	42,00	0,00	0,08	0,03	0,05	120,00	72,00	6,60	0,08
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	63,00	0,03	0,00	0,00	0,21	5,40	27,60	6,00	0,87
ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
2/379	Кофейный напиток с молоком	200	3,80	3,70	15,18	104,00	0,04	1,30	0,00	0,03	120,30	90,00	14,00	0,09
	Итого	582	22,30	25,94	68,49	593,25	0,20	2,19	0,32	12,21	430,38	452,95	64,30	14,25
	Предел калорийности в пределах 20-25% от норм калорийности					516,8-714								,
	норм калорииности	1 -	!	1	06		L]		
59/75	Mana realization	100	1.05	8.42	Обед	·	0.05	0.07	0.00	2.72	27.01	62.45	26.10	0.00
39/13	Икра морковная	100	1,95	8,42	8,53	115,00	0,05	9,07	0,00	3,73	27,81	62,45	36,18	0,92
68/96	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,19	6,29	19,62	133,00	0,10	7,45	0,01	2,12	21,20	74,07	26,02	0,97
67/372	Котлеты, биточки, шницели	100	16,53	11,59	15,22	230	0,09	0	0,02	0,71	14,7	147,41	26,5	1,46
42/442	Соус сметанный	20	0,28	2,73	0,95	29,00	0,00	0,01	0,02	0,06	8,27	6,25	0,85	0,04
11/291	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,63	6,38	38,79	230,00	0,06	0,00	0,03	0,71	7,70	43,27	9,37	0,93
17/349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,00	18,90	80,00	0,00	0,40	0,00	0,08	44,70	15,40	6,00	1,23
ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	84,00	0,04	0,00	0,00	0,28	7,20	36,80	8,00	1,16
ПП	Хлеб иненичный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,00	0.00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44
	Итого	930	33,02	36,13	139,61	995,00	0,38	16,93	0,08	8,13	139,58	411,65	118,52	7,15
	Предел калорийности в пределах 30-35% от норм калорийности					775,2-999,6	.,	,.						
	INO IM MASIO PINISO IN			7	Полдн									
57/375,376	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,01	41,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,77	4,12	2,20	0,44
ГП	Банан, или груша, или яблоко, или др.	100	1,50	0,50	21,00	96,00	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60
62/TTK	Лепешка с сыром	50	5,02	5,41	23,00	171,00	0,07	0,04	0,04	0,63	46,88	53,49	6,37	0,40
02/1111	Итого	350	6,52	5,91	54,01	308,00	0,07	10,04	0.04	1,03	57,65	85,61	50,57	1,44
	Предел калорийности в пределах 10-15% от	350	0,52	3,71	34,01	300,00	0,11	10,04	0,04	1,05	37,03	65,01	30,37	1,44
	норм калорийности					258,4-428,4								
рма вылачи ст	пеций 1,2 гр., соли йодированной 3 гр.			1										
	-,,,		Б	Ж	У	Эп/ц	B1	С	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Итого за день		61,84	67,98	262,11	1896,25	0,69	29,16	0,44	21,37	627,61	950,21	233,39	22,84
	Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00	1,40	70,00	0,90	12,00	1200,00	1200,00	300,00	18,00
	Процент удовлетворения суточной												1	126,89
	потребности		68,71	73,89	68,44	69,72	49,29	41,66	48,89	178,08	52,30	79,18	77,80)

					и 12 лет і									
					ь 9 (втора	и педели)								
№ ТК			Пищен	ые веще	ства (г)			Buran	шы (мг)			інеральные		(MI)
ТТК)*/№рец	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Эп/ц (вевял)	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
					Завтра	ne								
73/260	Гуляш (из птицы)	100	10,40	11,01	2,93	133,33	0,02	1,51	0,01	2,37	20,10	51,52	14,38	1,10
24/171	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,85	6,18	43,09	267,41	0,25	0,00	0,01	0,72	21,68	216,23	145,26	4,84
ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	84,00	0,04	0,00	0,00	0,28	7,20	36,80	8,00	1,16
ГП	Хлеб пшеничный или батон	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44
36/382	Какао с молоком	200	3,09	2,29	13,87	88,41	0,03	0,42	0,02	0,01	89,25	85,43	24,53	0,86
	Итого	560	28,34	20,20	97,49	667,15	0,38	1,93	0,04	3,82	146,23	415,98	197,77	8,40
	Предел калорийности в пределах 20-25% от												777	
	норм калорийности					516,8-714				VIII.	-1125			
					Обед									
4/70,71	Овощи натуральные свежие (или соленые)	100	0.80	0.10	1.70	13.00	0,02	5.00	0.03	0.10	23,00	24.00	14,00	0.60
1170,71	Щи из свежей капусты с картофелем со	100	***************************************	5,10	1,	12,00		,,,,,	0,05	0,20	25,00	21,00	11,00	0,00
33/88	сметаной	250	1,82	6,18	7,73	100,00	0,04	18,10	0,01	2,03	37,73	49,71	22,40	0,78
74/291	Плов из птицы	280	29,24	33,09	49,83	614,23	0,15	0,21	0,01	7,41	31,59	302,18	64,24	2,53
17/349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,00	18,90	80,00	0,00	0,40	0.00	0.08	44,70	15,40	6,00	1,23
	, A.,	40			17,92	84,00	0,04	0,00	0.00	0.20				
<u>ГП</u>	Хлеб ржаной	40	1,96 3,04	0,40	19,68	94,00	0,04	0,00	0,00	0,28	7,20 8,00	36,80 26,00	8,00 5,60	1,16 0,44
111	Хлеб пшеничный	910	37,30	40,09	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	985,23	0,04		0.05					
	Итого	910	37,30	40,09	115,76	983,23	0,29	23,71	0,03	10,34	152,22	454,09	120,24	6,74
	Предел калорийности в пределах 30-35% от норм калорийности					775,2-999,6								
					Полдня	ıĸ		1 11 12						
63/386	Кисломолочный продукт (в ассортименте)	200	5,6	6,4	8,2	118	0,06	1,4	0,06	0	240	190	228	0,2
	as a second	100	0.40	0,40	9.80	47.00	0.03	10.00	0.00	0,20	16.00	11.00	0.00	2.20
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
1717	Батон (или сушки, или баранки, или бублики,	80	600	2 22	41.10	200.60	0.10	0.00	0.00	0.00	15 20	52.00	0.00	0.00
гп	или сухарики)	380	6,00 12,00	2,32 9,12	41,12 59,12	209,60 374.60	0,10	11,40	0,00	0,00	15,20 271.20	52,00 253,00	9,60 246,60	0,96
	Итого	380	12,00	9,12	39,12	374,60	0,19	11,40	0,06	0,20	271,20	253,00	240,00	3,36
	Предел калорийности в пределах 10-15% от порм калорийности					258,4-428,4								
рма выдачи с	шеций 1,2 гр., соли йодированной 3 гр.				r									
			Б	Ж	У	р/нЄ	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Итого за день		77,64	69,41	272,37	2026,98	0,86	37,04	0,15	14,36	569,65	1123,07	564,61	18,50
	Сугочная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00	1,40	70,00	0,90	12,00	1200,00	1200,00	300,00	18,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		86,27	75,45	71,11	74,52	61,43	52,91	16,67	119,67	47,47	93,59	188,20	102,78

					и 12 лет і									Ł.
		7 6				я неделя)	-	,	Si .		1			
№ TK				ьые веще	` '				ины (мг)			неральные		
(ТТК)*/№рец	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Эн/ц (ккал)	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
					Завтра	ON COURSE TO SERVICE T								т.
13/479	Макаронник с мясом	230	9,19	12,06	53,69	360,3	0,1	1,69	0,03	4,04	25,16	91,78	16,74	1,61
гп	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или зефир, или мармелад)	60	4,56	0,48	29,16	144,00	0,06	0,00	0,00	0,78	17,40	54,00	12,00	1,26
57/375,376	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,01	41,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,77	4,12	2,20	0,44
ПП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	63,00	0,03	0,00	0,00	0,21	5,40	27,60	6,00	0,87
ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
	Итого	550	17,50	13,08	121,06	678,80	0,22	1,69	0,03	5,36	56,73	197,00	41,14	4,51
- 3	Предел калорийности в пределах 20-25% от норм калорийности					516,8-714								*
					Обед						- 4		98	
40/463	Маринад овощной томатом	100	1,97	8,87	11,63	135,59	0,03	10,40	0,05	4,67	29,37	49,35	24,78	1,30
5/102	Суп картофельный с бобовыми	250	5,26	5,26	21,24	146,00	0,20	5,82	0,00	1,94	29,41	87,15	35,44	2,02
31/279	Тефтели (из птицы)	100	10,52	13,05	10,63	202,23	0,06	2,48	0,02	3,00	16,16	100,22	17,52	0,96
72/139	Капуста тушеная (сложный гарнир)	90	1,83	3,31	7,02	70,00	0,02	15,38	0,00	1,26	49,72	35,79	18,42	0,72
71,70/312,310	Пюре картофельное (или картофель отварной) (сложный гарпир)	90	1,88	1,74	10,90	81,50	0,08	10,90	0,02	0,09	22,16	51,94	16,66	0,61
35/519	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	19,64	97	0,01	200	0	0,76	12,3	3,4	3,4	0,63
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	63,00	0,03	0,00	0,00	0,21	5,40	27,60	6,00	0,87
ГП	Хлеб ишеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
	Итого	890	25,89	33,05	109,26	865,82	0,46	244,98	0,09	12,26	170,52	374,95	126,42	7,44
	Предел калорийности в пределах 30-35% от норм калорийности					775,2-999,6								
					Полди	ик					149713	mychywities		
54/375,376	Чай с молоком сгущенным	200	2,74	3,23	24,11	138	0,02	0,38	0,02	0,08	119,22	87,34	15,12	0,5
ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
3 (14)	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,15	0,13	65,00	0,00	0,00	0,10	0,04	2,40	3,00	0,00	0,02
6(15)	Сыр (порциями)	12	3,16	3,19	0,00	42,00	0,00	0,08	0,03	0,05	120,00	72,00	6,60	0,08
	1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1													
ГП	Мандарин, или груша, или банан, или др.	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06	38,00	0,00	0,20	35,00	17,00	11,00	0,10
	Итого	352	9,06	14,01	46,50	353,50	0,11	38,46	0,15	0,70	282,62	198,84	36,92	1,03
	Предел калорийности в пределах 10-15% от норм калорийности	Alternative Control		- 4.		258,4-428,4		GV 2				2.2		4.00
Норма вылачи с	пеций 1,2 гр., соли йодированной 3 гр.					in the H								
*	-,,-		Б	Ж	У	Эн/ц	B1	С	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Итого за день		52,45	60,14	276,82	1898,12	0,79	285,13	0,27	18,32	509,87	770,79	204,48	12,98
	Суточная потребность		90.00	92,00	383,00	2720,00	1,40	70,00	0,90	12,00	1200.00	1200,00	300,00	18,00
	Процент удовлетворения суточной	_	20,00	72,00	303,00	2.20,00	-,,,,,		0,70	,	1230,00		,	
	потребности		58,27	65,36	72,28	69,78	56,43	407,33	29,44	152,67	42,49	64,23	68,16	72,11

				Дет	и 12 лет г	і старше								
1 1111				День	11 (втора	я педеля)								
№ TK			Пищевые вещества (г)				Витамины (мг)				Mi	шеральные	вещества ((ME)
(ТТК)*/№рсц	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Эп/ц (ккал)	B1	C	Λ	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
					Завтра	ıĸ								
46/260	Каша "Дружба"	200	5,24	7,44	28,11	199	0,09	1,36	0,05	0,13	13,02	142,69	31,02	0,52
30/375,377	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	10,22	43,00	0,00	2,80	0,00	0,01	5,57	5,66	3,04	0,48
3 (14)	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,15	0,13	65,00	0,00	0,00	0,10	0,04	2,40	3,00	0,00	0,02
6(15)	Сыр (порциями)	12	3,16	3,19	0,00	42,00	0,00	0,08	0,03	0,05	120,00	72,00	6,60	0,08
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	63,00	0,03	0,00	0,00	0,21	5,40	27,60	6,00	0,87
ГП	Хлеб пшеничный или батон	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44
ГП	Творожное печенье	76	9,34	3,58	24,24	167,58	0,44	2,22	0,06	0,54	53,42	139,30	51,64	1,38
	Итого	558	22,31	14,84	95,69	608,58	0,60	6,46	0,14	1,38	205,41	413,25	103,90	3,77
	Предел калорийности в пределах 20-25% от норм калорийности					516,8-714							-	
	пори калорииости	i i			Обед		1 163			197				
	Икра кабачковая (промышленного	T		T	ООСД									T
27/115	производства)	100	1.90	8.90	7,70	119.00	0,02	7,00	0.00	2,10	41,00	37,00	15.00	3,10
211113	производства	100	1,70	0,70	7,70	115,00	0,02	7,00	0,00	2,10	17,00	37,00	15,00	5,10
22/82	Борш с капустой и картофелем со сметаной	250	1,80	6.09	9,73	113,00	0,04	9,80	0,01	2,04	37,71	53,32	24,96	1,12
19/405	Курица в соусе с томатом	100	13,88	6,50	3,31	127,63	0,06	2,46	0.02	0,53	15,06	106,10	51,42	1.01
24/171	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,85	6,18	43,09	267,41	0,25	0,00	0,01	0,72	21,68	216,23	145,26	4,84
17/349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,00	18,90	80,00	0,00	0,40	0,00	0,08	44,70	15,40	6.00	1,23
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	63,00	0,03	0,00	0,00	0,21	5,40	27,60	6,00	0,87
ГΠ	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
111	Итого	890	31,62	28,21	110,93	840,54	0,43	19,66	0,04	6,01	171,55	475,15	252,84	12,50
	Предел калорийности в пределах 30-35% от	890	31,02	20,21	110,93		0,43	19,00	0,04	0,01	171,55	473,13	232,04	12,50
	норм калорийности					775,2-999,6								
					Полди									
29/636	Напиток "Витошка" с витаминами	200	0,00	0,00	19,40	78,00	0,30	0,34	0,12	2,34	0,00	0,00	0,00	0,00
гп	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
The summer of														
58/565	Булочка дорожная или др. выпечка	50	6,76	8,61	23,42	208,00	0,08	0,00	0,01	0,73	21,26	72,09	6,82	0,82
	Итого	350	7,16	9,01	52,62	333,00	0,41	10,34	0,13	3,27	37,26	83,09	15,82	3,02
	Предел калорийности в пределах 10-15% от норм калорийности	*				258,4-428,4				**				
Іорма пылачи с	специй 1,2 гр., соли йодированной 3 гр.	1	*	'								1		
minute may the time			Б	Ж	y	Эн/ц	B1	С	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Итого за день		61,09	52,06	259,24	1782,12	1,44	36,46	0,31	10,66	414,22	971,49	372,56	19,29
	Сугочная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00	1,40	70,00	0,90	12,00	1200,00	1200,00	300,00	18,00
	Процент удовлетворения суточной		67,88	56,59	67,69	65,52	102,86	52,09	34,44	88,83	34,52	80,96	124,19	107,17
	потребности		07,00	30,33	07,07	00,02	102,00	JE,07	27,77	00,03	57,52	00,70	127,17	.1

				Tent	12 (grong	я неделя)								
№ TK			Пишев	ые веще		п педели)		Витами	ны (мг)		Минеральные вещества (мг)			
Л⊻ ТК (ТТК)*/№рец	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	y	Эн/ц (ккал)	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
			L		Завтра	К					-			
50/255	Каща ячневая вязкая	200	8,74	7,90	50,46	308,00	0,13	1,46	0,05	0,58	172,01	279,75	45,72	1,06
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
3 (14)	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,15	0,13	65,00	0,00	0,00	0,10	0,04	2,40	3,00	0,00	0,02
30/375,377	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	10,22	43,00	0,00	2,80	0,00	0,01	5,57	5,66	3,04	0,48
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	63,00	0,03	0,00	0,00	0,21	5,40	27,60	6,00	0,87
ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
	Итого	570	13,03	16,00	98,81	596,50	0,22	14,26	0,15	1,37	207,38	346,51	67,96	4,96
34	Предел калорийности в пределах 20-25% от										111			
	норм калорийности		<u> </u>		0.5	516,8-714				L				1
					Обед						1			T
1/101 100 100		100	2.10	0.20	(50	40.00	0.11	10.00	0.00	0.00	20.00	62.00	21.00	0.70
1/131,132,133	Зеленый горошек (или кукуруза) отварные	100	3,10	0,20	6,50	40,00	0,11	10,00	0,00	0,20	20,00	62,00	21,00	0,70
10/10/105	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	0.15	7.70	12.10	170.00	0.12	0.00	0.01	1.07	10.70	122.07	24.04	1.97
49/104,105	из говядины	250	8,15	7,70	13,12	170,00	0,13	9,88	0,01	1,07	19,78	133,07	34,04 56,65	3,21
66/374	Жаркое по-домашнему	280	14,15	15,93	31,21	325,31	0,20	19,04	0,05	0,65	32,45	209,95	6,00	1,23
17/349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,00	18,90	80,00	0,00	0,40	0,00	0,08	44,70	15,40 36,80	8,00	1,16
ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	84,00	0,04		0,00	0,28	7,20			
ГП	Хлеб ппеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44
	Итого	910	30,84	24,55	107,33	793,31	0,52	39,32	0,06	2,72	132,13	483,22	131,29	8,71
	Предел калорийности в пределах 30-35% от норм калорийности					775,2-999,6		1						
					Полди	IK								
54/375,376	Чай с молоком сгущенным	200	2,74	3,23	24,11	138	0,02	0,38	0,02	0,08	119,22	87,34	15,12	0,5
ITI	Хлеб пшеничный или батон	30	2,28	0,24	-14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
3 (14)	Масло сливочное (порциями)	12	0,10	8,59	0,15	78,00	0,00	0,00	0,12	0,04	2,88	3,60	0,00	0,02
6(15)	Сыр (порциями)	12	3,16	3,19	0,00	42,00	0,00	0,08	0,03	0,05	120,00	72,00	6,60	0,08
						(2)								93
ГП	Мандарин, или груша, или банан, или др.	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06	38,00	0,00	0,20	35,00	17,00	11,00	0,10
	Итого	354	9,08	15,45	46,52	366,50	0,11	38,46	0,17	0,70	283,10	199,44	36,92	1,03
	Предел калорийности в пределах 10-15% от норм калорийности					258,4-428,4								
ODWS BEIDSDIX C	пеций 1,2 гр., соли йодированной 3 гр.			1		250,1 120,1			3					
орна выдачи с	подпрования тр.	11111111111	Б	Ж	У	Эн/ц	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Итого за день		52,95	56,00	252,66	1756,31	0,85	92,04	0,38	4,79	622,61	1029,17	236,17	14,70
-	Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00	1,40	70,00	0,90	12,00	1200,00	1200,00	300,00	18,00
-	Процент удовлетворения суточной		58,83	60,87	65,97	64,57	60,71	131,49	42,22	39,92	51,88	85,76	78,72	81,6

Средине показат	ели эпергетической ц	енности и	XHMHHeck	сого состава ра	mona un	I WHITH TOLD	i 12 der n	centime				
	Hunger	Пищевые вещества (г)			Витимины (мг.)				Минеральные вешества (мг)			
	Б	C	У	Эп/ц (кисил)	B1	C	A	E	Св	1'	Mg	Fe
Итого за 12 дней	686,94	656,42	3003,07	21100,37	10,26	1279.00	1,27	147,37	6493,55	10661.45	16 19 57	177,32
Итого за 1 дней	57,24	54,70	250,26	1758,36	0.86	106,58	0.27	12,28	541,13	888,45	303,30	14,78
Суточная потребность	90,00	92,00	383,00	2720,00	1,40	70,00	0.90	12,00	1200,00	1200,00	300,00	18,00
Процент удовлетворения суточной потребности	63,61	59,46	65,34	64,65	61,08	152,26	30,24	102,34	45,09	74,04	101,10	82,09

Примечание: ГП - готовый продукт.

	Пищег	вые веще	ства (г)	Эн/ц
1 неделя	Б	Ж	У	(ккал)
завтраки				
1 день	16,11	17,50	82,81	557,99
2 день	29,52	24,51	90,34	704,73
3 день	20,93	22,02	94,37	666,29
4 день	23,71	14,60	92,96	629,13
5 день	21,29	22,08	91,16	650,32
6 день	16,73	13,80	83,97	530,91
Итого согласно меню	128,29	114,51	535,61	3739,37
Ср.знач. согласно меню	21,38	19,09	89,27	623,23
Норма по СанПиН пищевых веществ и энергии	90,00	92,00	383,00	2720,00
Распределение в % отношении пищевых веществ и энергии согласно меню	24	21	23	23
Распределение в % отношении пищевых веществ и энергии по СанПиН	20-25%	20-25%	20-25%	20-25%
	Пищев	ьые вещес	тва (г)	Эн/ц
2 неделя	Б	Ж	У	(ккал)
завтраки				
7 день	22,48	20,53	99,21	659,89
8 день	22,30	25,94	68,49	593,25
9 день	28,34	20,20	97,49	667,15
10 день	17,50	13,08	121,06	678,80
11 день	22,31	14,84	95,69	608,58
12 день	13,03	16,00	98,81	596,50
Итого согласно меню	125,96	110.59	580.75	3804,17
Ср.знач. согласно меню	20,99	18,43	96,79	634,03
Норма по СанТиН пищевых веществ и энергии	90.00	92,00	383,00	2720,00
Распределение в % отношении пищевых веществ и энергии согласно меню	23	20	25	23
Распределение в % отношении пищевых веществ и энергии по СанПиН	- 20-25%	20-25%	20-25%	20-25%
		ые вещес		Эн/ц
1 неделя	Б	Ж	У	(ккал)
обеды				
1 день	30,76	37,24	116,21	966,47
2 день	23,07	26,19	105,93	779,14
3 день	37,35	39,23	115,06	979,01
4 день	22,19	20,72	140,95	871,67
5 день	26,21	28,64	111,44	807,70
6 день	33,25	33,56	122,46	967,17
Итого согласно меню	172,83	185,58	712,05	5371,16
Ср.знач. согласно меню	28,81	30,93	118,68	895,19
Норма по СанПиН пищевых веществ и энергии	90,00	92,00	383,00	2720,00
Распределение в % отношении пищевых веществ и	110			
энергии согласно меню	32	34	31	33
Распределение в % отношении пищевых веществ и энергии по СанПиН	30-35%	30-35%	30-35%	30-35%

	Пищен	ые вещее	тва (г)	Эн/ц
2 неделя	Б	Ж	y	(ккал)
обеды				
7 день	31,29	26,57	122,96	968,96
8 день	33,02	36,13	139,61	995,00
9 день	37,30	40,09	115,76	985,23
10 день	25,89	33,05	109,26	865,82
11 день	31,62	28,21	110,93	840,54
12 день	30,84	24,55	107,33	793,31
Итого согласно меню	189,96	188,60	705,85	5448,86
Ср.знач. согласно меню	31,66	31,43	117,64	908,14
Норма по СанПиН пищевых веществ и энергии	90,00	92,00	383,00	2720,00
	30,00	72,00	500,00	
Распределение в % отношении пищевых веществ и	35	34	31	33
энергии согласно меню	33	34	31	33
Распределение в % отношении пищевых веществ и энергии по СанПиН	30-35%	30-35%	30-35%	30-35%
i i	Пищев	ые вещес	тва (г)	Эн/ц
1 неделя	Б	Ж	y	(ккал)
полдники				
1 день	12,00	9,12	59,12	3.74,60
2 день	12,20	9,72	60,32	380,60
3 день	6,52	5,91	63,40	345,00
4 день	6,52	5,91	54,01	308,00
5 день	10,97	6,89	51,60	324,20
6 день	13,16	15,21	39,12	364,00
Итого согласно меню	61,37	52,76	327,57	2096,40
Ср.знач. согласно меню	10,23	8,79	54,60	349,40
Норма по СанПиН пищевых веществ и энергии	90,00	92,00	383,00	2720,00
Распределение в % отношении пищевых веществ и				
энергии согласно меню	11	10	14	13
Распределение в % отношении пищевых веществ и энергии по СанПиН	10-15%	10-15%	10-15%	10-15%
по сантин		ые вещес		Эн/ц
2 педеля	Б	Ж	У	(ккал)
полдники			-	(KKILL)
7 день	12,20	9,72	60,32	380,60
8 день	6,52	5,91	54,01	308,00
9 день	12,00	9,12	59,12	374,60
10 день	9,06	14,01	46,50	353,50
11 день	7,16	9,01	52,62	333,00
12 день	9,08	15,45	46,52	366,50
Итого согласно меню	56,02	63,22	319,09	2116,20
Ср.знач. согласно меню	9,34	10,54	53,18	352,70
Норма по СанПиН пищевых веществ и энергии	90,00	92,00	383,00	2720,00
	7 3,00	72,00	200,00	2.20,00
Распределение в % отношении пищевых веществ и	10	11	14	13
энергии согласно меню	10	11	14	13
Распределение в % отношении пищевых веществ и энергии по СанПиН	10-15%	10-15%	10-15%	10-15%