

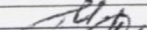
УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ БОШ №1 им. Е. К. Зырянова  
 Т. Н. Зырянова

.10. 2020г.

**МЕНЮ(УЧЕНИКИ ЛЬГОТНИКИ) 1 день**

При приготовлении блюд не применялось: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты изготво из сырья с применением генно-модифицированных организмов

| №п/к                       | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                             | ЦЕНА  | ВЫХОД |
|----------------------------|--|-------|-------|
| <b>Завтрак 6 - 10 лет</b>  |  |       |       |
| 53                         | Суп молочный с мак.изделиями                   | 12,22 | 200   |
| 6                          | Сыр (порциями)                                 | 8,54  | 15    |
| гп                         | Яблоко   | 12,48 | 102   |
| 3                          | Масло сливочное (порциями)                     | 6,93  | 10    |
| 30                         | Чай с сахаром, с лимоном                       | 2,37  | 200   |
| гп                         | Хлеб пшеничный                                 | 1,59  | 31    |
| гп                         | Батон  | 2,76  | 35    |
|                            |  | 46,89 |       |
| <b>Завтрак 11 - 18 лет</b> |  |       |       |
| 53                         | Суп молочный с мак.изделиями                   | 12,22 | 200   |
| 6                          | Сыр (порциями)                                 | 15,70 | 28    |
| гп                         | Яблоко   | 12,48 | 102   |
| 3                          | Масло сливочное (порциями)                     | 6,93  | 10    |
| 30                         | Чай с сахаром, с лимоном                       | 2,51  | 200   |
| гп                         | Хлеб пшеничный                                 | 1,77  | 34    |
| гп                         | Батон  | 2,91  | 37    |
|                            |  | 54,53 |       |
| <b>Полдник 6 - 10 лет</b>  |  |       |       |
| гп                         | Йогурт Нежный                                  | 18,00 | 200   |
| гп                         | Конфета Мишка                                  | 11,48 | 55    |
| 3                          | Масло сливочное (порциями)                     | 3,47  | 5     |
| гп                         | Батон  | 2,22  | 29    |
|                            |  | 35,17 |       |
| <b>Полдник 11 - 18 лет</b> |  |       |       |
| гп                         | Йогурт Нежный                                  | 18,00 | 200   |
| гп                         | Конфета Мишка                                  | 11,48 | 55    |
| 3                          | Масло сливочное (порциями)                     | 8,32  | 12    |
| гп                         | Батон  | 3,09  | 40    |
|                            |  | 40,89 |       |
| <b>Обед 6 - 10 лет</b>     |  |       |       |
| 27                         | Икра кабачковая пром.производства              | 5,92  | 55    |
| 33                         | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 6,87  | 250/5 |
| 23                         | Биточки рыбные                                 | 22,42 | 80    |
| 15                         | Соус сметанный с томатом                       | 3,75  | 25    |
| 52                         | Рис отварной с овощами                         | 10,97 | 80/70 |
| гп                         | Сокодержатель напиток                          | 10,19 | 200   |
| 36                         | Булочка домашняя                               | 7,29  | 55    |
| гп                         | Хлеб ржаной                                    | 1,24  | 30    |
| гп                         | Хлеб пшеничный                                 | 1,70  | 33    |
|                            |  | 70,35 |       |
| <b>11 - 18 лет</b>         |  |       |       |
| 27                         | Икра кабачковая пром.производства              | 7,02  | 60    |
| 33                         | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 6,87  | 250/5 |
| 23                         | Биточки рыбные                                 | 28,13 | 100   |
| 15                         | Соус сметанный с томатом                       | 3,75  | 25    |
| 52                         | Рис отварной с овощами                         | 13,29 | 96/84 |
| гп                         | Сокодержатель напиток                          | 10,19 | 200   |
| 36                         | Булочка домашняя                               | 9,38  | 75    |
| гп                         | Хлеб ржаной                                    | 1,31  | 32    |
| гп                         | Хлеб пшеничный                                 | 1,84  | 35    |
|                            |  | 81,78 |       |

Калькулятор  М. Е. Немзорова

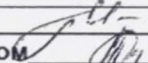
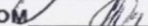
УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ БОШ №1 им. Е. К. Зырянова  
 Т. Н. Зырянова

.10. 2020г.

**МЕНЮ (за наличный расчет) 1 день**

При приготовлении блюд не применялось: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

| №п/к                     | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА  | ЦЕНА  | ВЫХОД    |
|--------------------------|---|-------|----------|
| <b>Завтрак за 65руб.</b> |   |       |          |
| 53                       | Суп молочный с мак.изделиями                                    | 17,11 | 200      |
| 6                        | Сыр (порциями)  | 11,96 | 15       |
| гп                       | Яблоко  | 17,48 | 102      |
| 3                        | Масло сливочное (порциями)                                      | 9,71  | 10       |
| 30                       | Чай с сахаром, с лимоном  | 3,32  | 200      |
| гп                       | Хлеб пшеничный  | 2,02  | 32       |
| гп                       | Батон   | 3,40  | 36       |
|                          |   | 65,00 |          |
| <b>Завтрак за 75руб.</b> |   |       |          |
| 19                       | Колбаса Докторская (порциями)                                   | 31,06 | 50       |
| 52                       | Рис отварной с овощами  | 16,40 | 85/75    |
| 25                       | Сокодержатель напиток   | 14,26 | 200      |
| гп                       | Хлеб ржаной   | 1,44  | 29       |
| гп                       | Хлеб пшеничный  | 1,84  | 30       |
|                          |   | 65,00 |          |
| <b>Завтрак за 87руб.</b> |   |       |          |
| 33                       | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с туш.говядиной | 24,58 | 230/5/15 |
| 19                       | Колбаса Докторская (порциями)                                   | 31,06 | 50       |
| 52                       | Рис отварной с овощами  | 13,29 | 70/30    |
| 25                       | Сокодержатель напиток   | 14,26 | 200      |
| гп                       | Хлеб ржаной   | 1,67  | 34       |
| гп                       | Хлеб пшеничный  | 2,14  | 34       |
|                          |   | 87,00 |          |

Калькулятор  М. Е. Немзорова  
 Зав производством 







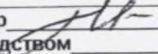
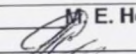
УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ БСШ №1 им. Е. К. Зырянова  
 Т. Н. Зырянова

.09.2020г.

**МЕНЮ (УЧЕНИКИ ЛЬГОТНИКИ) 3 день**

При приготовлении блюд не применялось: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

| №п/к                     | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                        | ЦЕНА  | ВЫХОД  |
|--------------------------|---|-------|--------|
| <b>6-10 лет</b>          |   |       |        |
| 34                       | Плов с мясом птицы                        | 24,38 | 100/50 |
| 4                        | Огурец соленый                            | 5,66  | 20     |
| 20                       | Чай с молоком                             | 8,18  | 200    |
| гп                       | Печенье Сочень с творогом                 | 5,84  | 27     |
| гп                       | Хлеб ржаной                               | 1,24  | 30     |
| гп                       | Хлеб пшеничный                            | 1,59  | 31     |
|                          |   | 46,89 |        |
| <b>11-18 лет</b>         |   |       |        |
| 34                       | Плов с мясом птицы                        | 30,09 | 140/60 |
| 4                        | Огурец соленый                            | 7,08  | 25     |
| 20                       | Чай с молоком                             | 8,31  | 200    |
| гп                       | Печенье Сочень с творогом                 | 5,84  | 27     |
| гп                       | Хлеб ржаной                               | 1,40  | 34     |
| гп                       | Хлеб пшеничный                            | 1,81  | 35     |
|                          |   | 54,53 |        |
| <b>ПОЛДНИК 6-10 лет</b>  |   |       |        |
| гп                       | Йогурт Нежный                             | 18,00 | 200    |
| 36                       | Булочка домашняя                          | 17,17 | 135    |
|                          |   | 35,17 |        |
| <b>ПОЛДНИК 11-18 лет</b> |   |       |        |
| гп                       | Йогурт Нежный                             | 18,00 | 200    |
| 36                       | Булочка домашняя                          | 22,89 | 190    |
|                          |   | 40,89 |        |
| <b>ОБЕД</b>              |   |       |        |
| <b>6-10 лет</b>          |   |       |        |
| 1                        | Кукуруза консервированная отварная        | 15,51 | 45     |
| 22                       | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 6,92  | 250/5  |
| 51                       | Рыба тушеная в томате с овощами           | 25,83 | 50/50  |
| 7                        | Пюре картофельное                         | 7,81  | 150    |
| 25                       | Сокодержательный напиток                  | 10,19 | 200    |
| гп                       | Хлеб ржаной                               | 1,47  | 36     |
| гп                       | Хлеб пшеничный                            | 2,63  | 50     |
|                          |   | 70,35 |        |
| <b>11-18 лет</b>         |   |       |        |
| 1                        | Кукуруза консервированная отварная        | 19,00 | 55     |
| 22                       | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 6,92  | 250/5  |
| 51                       | Рыба тушеная в томате с овощами           | 31,13 | 60/60  |
| 7                        | Пюре картофельное                         | 9,37  | 180    |
| 25                       | Сокодержательный напиток                  | 10,19 | 200    |
| гп                       | Хлеб ржаной                               | 2,02  | 49     |
| гп                       | Хлеб пшеничный                            | 3,15  | 60     |
|                          |   | 81,78 |        |

Калькулятор  М. Е. Немзорова  
 Зав производством 

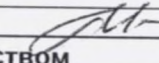
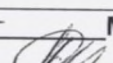
УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ БСШ №1 им. Е. К. Зырянова  
 Т. Н. Зырянова

.09.2020г.

**МЕНЮ (за наличный расчет) 3 день**

При приготовлении блюд не применялось: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

| №п/к                            | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА   | ЦЕНА  | ВЫХОД   |
|---------------------------------|--|-------|---------|
| <b>Завтрак за 65 руб.</b>       |  |       |         |
| 34                              | Плов с мясом птицы   | 34,13 | 100/50  |
| 4                               | Огурец соленый   | 7,93  | 20      |
| 20                              | Чай с молоком  | 11,46 | 200     |
| гп                              | Песочный сочень с творогом                                 | 8,17  | 27      |
| гп                              | Хлеб ржаной  | 1,42  | 29      |
| гп                              | Хлеб пшеничный   | 1,89  | 30      |
|                                 |  | 65,00 |         |
| <b>Завтрак за 75 руб.</b>       |  |       |         |
| 34                              | Плов с мясом птицы   | 27,49 | 135/35  |
| 57                              | Чай с сахаром  | 1,74  | 200     |
| гп                              | Мандарин   | 42,34 | 150     |
| гп                              | Хлеб ржаной  | 1,48  | 30      |
| гп                              | Хлеб пшеничный   | 1,95  | 31      |
|                                 |  | 75,00 |         |
| <b>Дополнительно за 87 руб.</b> |  |       |         |
| 22                              | Борщ с капустой и картофелем, с туш.говядиной, со сметаной | 14,56 | 240/5/5 |
| 34                              | Плов с мясом птицы   | 24,36 | 130/30  |
| 57                              | Чай с сахаром  | 1,74  | 200     |
| гп                              | Мандарин   | 42,34 | 150     |
| гп                              | Хлеб ржаной  | 1,73  | 35      |
| гп                              | Хлеб пшеничный   | 2,28  | 36      |
|                                 |  | 87,00 |         |

Калькулятор  М. Е. Немзорова  
 Зав производством 



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ БСШ №1 им. Е. К. Зырянова  
 Т. Н. Зырянова

.10.2020г.

**МЕНЮ (УЧЕНИКИ ЛЬГОТНИКИ) 4 день**

При приготовлении блюд не применялось: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

| №т/к                       | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                             | ЦЕНА  | ВЫХОД  |
|----------------------------|--|-------|--------|
| <b>Завтрак 6-10 лет</b>    |  |       |        |
| 31                         | Пудинг из творога с рисом, с молоком сгущенным | 36,54 | 120/20 |
| 3                          | Масло сливочное (порциями)                     | 6,93  | 10     |
| 57                         | Чай с сахаром                                  | 1,35  | 200    |
| гп                         | Батон нарезной                                 | 2,07  | 27     |
|                            |  | 46,89 |        |
| <b>Завтрак 11-18 лет</b>   |  |       |        |
| 31                         | Пудинг из творога с рисом, с молоком сгущенным | 43,55 | 135/30 |
| 3                          | Масло сливочное (порциями)                     | 6,93  | 10     |
| 57                         | Чай с сахаром                                  | 1,49  | 200    |
| гп                         | Батон нарезной                                 | 2,56  | 33     |
|                            |  | 54,53 |        |
| <b>Полдник 6 - 10 лет</b>  |  |       |        |
| 63                         | Йогурт Нежный                                  | 18,00 | 100    |
| 36                         | Булочка домашняя                               | 17,17 | 130    |
|                            |  | 35,17 |        |
| <b>Полдник 11 - 18 лет</b> |  |       |        |
| 63                         | Йогурт Нежный                                  | 18,00 | 100    |
| 36                         | Булочка домашняя                               | 22,89 | 170    |
|                            |  | 40,89 |        |
| <b>Обед 6-10лет</b>        |  |       |        |
| 44                         | Зеленый горошек с луком                        | 17,30 | 60     |
| 40                         | Суп картофельный с мак. изделиями              | 5,72  | 250    |
| 48                         | Капуста тушеная                                | 5,48  | 150    |
| 14                         | Биточки куриные                                | 21,71 | 80     |
| гп                         | Сокосодержащий напиток                         | 10,19 | 200    |
| гп                         | Печенье Земляничное                            | 6,93  | 56     |
| гп                         | Хлеб ржаной                                    | 1,24  | 30     |
| гп                         | Хлеб пшеничный                                 | 1,79  | 34     |
|                            |  | 70,35 |        |
| <b>Обед 11-18 лет</b>      |  |       |        |
| 44                         | Зеленый горошек с луком                        | 21,55 | 75     |
| 40                         | Суп картофельный с мак. изделиями              | 5,72  | 250    |
| 48                         | Капуста тушеная                                | 6,51  | 180    |
| 14                         | Биточки куриные                                | 27,56 | 100    |
| гп                         | Сокосодержащий напиток                         | 10,19 | 200    |
| гп                         | Печенье Земляничное                            | 6,93  | 56     |
| гп                         | Хлеб ржаной                                    | 1,32  | 32     |
| гп                         | Хлеб пшеничный                                 | 2,00  | 38     |
|                            |  | 81,78 |        |

Калькулятор М. Е. Немзорова  
 Зав производством \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ БСШ №1 им. Е. К. Зырянова  
 Т. Н. Зырянова

.10.2020г.

**МЕНЮ (за наличный расчет) 4 день**

При приготовлении блюд не применялось: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

| №т/к                            | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                             | ЦЕНА  | ВЫХОД  |
|---------------------------------|--|-------|--------|
| <b>Завтрак за 65руб.</b>        |  |       |        |
| 31                              | Пудинг из творога с рисом, с молоком сгущенным | 51,16 | 120/20 |
| 3                               | Масло сливочное (порциями)                     | 9,71  | 10     |
| 57                              | Чай с сахаром                                  | 1,89  | 200    |
| гп                              | Батон  | 2,24  | 24     |
|                                 |  | 65,00 |        |
| <b>Завтрак за 75руб.</b>        |  |       |        |
| 7                               | Пюре картофельное                              | 10,20 | 140    |
| 14                              | Котлета куриная                                | 30,39 | 80     |
| 25                              | Сок  | 14,26 | 200    |
| гп                              | Конфета Озорной мишка                          | 18,65 | 50     |
| гп                              | Хлеб пшеничный                                 | 1,50  | 24     |
|                                 |  | 75,00 |        |
| <b>Дополнительно за 87 руб.</b> |  |       |        |
| 40                              | Суп картофельный с мак. изделиями, с курицей   | 10,70 | 245/5  |
| 7                               | Пюре картофельное                              | 10,20 | 140    |
| 14                              | Котлета куриная                                | 30,39 | 80     |
| 25                              | Сок  | 14,26 | 200    |
| гп                              | Конфета Озорной мишка                          | 18,65 | 50     |
| гп                              | Хлеб пшеничный                                 | 2,80  | 45     |
|                                 |  | 87,00 |        |

Калькулятор М. Е. Немзорова  
 Зав производством \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ БСШ №1 им. Е. К. Зырянова  
 Т. Н. Зырянова

.10. 2020г.

**МЕНЮ (за наличный расчет) 5 день**

При приготовлении блюд не применялось: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

| №т/к                            | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                         | ЦЕНА  | ВЫХОД  |
|---------------------------------|--|-------|--------|
| <b>Завтрак за 65 руб.</b>       |  |       |        |
| 24                              | Каша гречневая рассыпчатая                 | 14,82 | 160    |
| 69                              | Колбаса Докторская (порциями)              | 34,52 | 55     |
| 15                              | Соус сметанный с томатом                   | 10,50 | 50     |
| 57                              | Чай с сахаром                              | 1,74  | 200    |
| гп                              | Хлеб ржаной                                | 1,47  | 30     |
| гп                              | Хлеб пшеничный                             | 1,95  | 31     |
|                                 |  | 65,00 |        |
| <b>Завтрак за 75 руб.</b>       |  |       |        |
| 67                              | Картофель тушеный                          | 13,19 | 150    |
| 29                              | Гуляш из мяса говядины                     | 52,79 | 50/50  |
| 17                              | Компот из сухофруктов                      | 4,86  | 200    |
| гп                              | Хлеб ржаной                                | 1,83  | 37     |
| гп                              | Хлеб пшеничный                             | 2,33  | 37     |
|                                 |  | 75,00 |        |
| <b>Дополнительно за 87 руб.</b> |  |       |        |
| 5                               | Суп картофельный гороховый с туш.говядиной | 25,27 | 230/20 |
| 67                              | Картофель тушеный                          | 10,55 | 120    |
| 29                              | Гуляш из мяса говядины                     | 42,23 | 40/40  |
| 35                              | Компот из сухофруктов                      | 4,86  | 200    |
| гп                              | Хлеб ржаной                                | 1,76  | 36     |
| гп                              | Хлеб пшеничный                             | 2,33  | 37     |
|                                 |  | 87,00 |        |

Калькулятор \_\_\_\_\_ М. Е. Немзорова  
 Зав производством \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ БСШ №1 им. Е. К. Зырянова  
 Т. Н. Зырянова

.10. 2020г.

**МЕНЮ (УЧЕНИКИ ЛЬГОТНИКИ) 5 день**

При приготовлении блюд не применялось: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

| №т/к                     | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                         | ЦЕНА  | ВЫХОД    |
|--------------------------|--|-------|----------|
| <b>ЗАВТРАК 11-18 лет</b> |  |       |          |
| 24                       | Каша гречневая рассыпчатая                 | 11,92 | 180      |
| 69                       | Колбаса Докторская (порциями)              | 24,41 | 55       |
| 3                        | Масло сливочное (порциями)                 | 6,83  | 10       |
| 15                       | Соус сметанный с томатом                   | 6,75  | 45       |
| 57                       | Чай с сахаром                              | 1,37  | 200      |
| гп                       | Хлеб ржаной                                | 1,40  | 34       |
| гп                       | Хлеб пшеничный                             | 1,85  | 35       |
|                          |  | 54,53 |          |
| <b>ПОЛДНИК 11-18лет</b>  |  |       |          |
| 25                       | Сок  | 10,19 | 200      |
| 69                       | Бутерброд с сыром, с маслом                | 30,70 | 43/26/20 |
|                          |  | 40,89 |          |
| <b>ОБЕД 11-18 лет</b>    |  |       |          |
| 27                       | Икра кабачковая пром.производства          | 10,80 | 100      |
| 5                        | Суп картофельный гороховый с туш.говядиной | 14,38 | 235/15   |
| 29                       | Гуляш из мяса говядины                     | 37,71 | 50/50    |
| 67                       | Картофель тушеный                          | 11,31 | 180      |
| 17                       | Компот из сухофруктов                      | 3,47  | 200      |
| гп                       | Хлеб ржаной                                | 1,65  | 40       |
| гп                       | Хлеб пшеничный                             | 2,45  | 47       |
|                          |  | 81,78 |          |

Калькулятор \_\_\_\_\_ М. Е. Немзорова  
 Зав производством \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ БСОИ №1 им. Е. К. Зырянова  
 Т. Н. Зырянова

.10. 2020г.

**МЕНЮ (ученики льготники) 6 день**

При приготовлении блюд не применялось: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

| Нет/к                      | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                   | ЦЕНА  | ВЫХОД  |
|----------------------------|--------------------------------------|-------|--------|
| <b>Завтрак 6 - 10 лет</b>  |                                      |       |        |
| 26                         | Каша жидкая молочная рисовая         | 13,82 | 200    |
| 2                          | Кофейный напиток                     | 11,68 | 200    |
| 6                          | Сыр (порциями)                       | 6,83  | 12     |
| гп                         | Батон нарезной                       | 2,08  | 27     |
| гп                         | Яблоко                               | 12,48 | 102    |
|                            |                                      | 46,89 |        |
| <b>Завтрак 11 - 18 лет</b> |                                      |       |        |
| 26                         | Каша жидкая молочная рисовая         | 13,82 | 200    |
| 2                          | Кофейный напиток                     | 11,81 | 200    |
| 6                          | Сыр (порциями)                       | 13,46 | 24     |
| гп                         | Батон нарезной                       | 2,96  | 38     |
| гп                         | Яблоко                               | 12,48 | 102    |
|                            |                                      | 54,53 |        |
| <b>Полдник 6 - 10 лет</b>  |                                      |       |        |
| гп                         | Йогурт Нежный                        | 18,00 | 100    |
| 70                         | Бутерброд с вареной колбасой         | 17,17 | 36/33  |
|                            |                                      | 35,17 |        |
| <b>Полдник 11 - 18 лет</b> |                                      |       |        |
| гп                         | Йогурт Нежный                        | 18,00 | 200    |
| 70                         | Бутерброд с вареной колбасой         | 22,89 | 42/45  |
|                            |                                      | 40,89 |        |
| <b>Обед 6 - 10 лет</b>     |                                      |       |        |
| 45                         | Сельдь (порциями)                    | 13,54 | 40     |
| 28                         | Рассольник ленинградский со сметаной | 9,50  | 250/5  |
| 66                         | Жаркое по-домашнему с мясом говядины | 27,15 | 135/35 |
| 36                         | Булочка домашняя                     | 6,58  | 50     |
| гп                         | Сокосодержащий напиток               | 10,19 | 200    |
| гп                         | Хлеб ржаной                          | 1,24  | 30     |
| гп                         | Хлеб пшеничный                       | 2,15  | 41     |
|                            |                                      | 70,35 |        |
| <b>Обед 11 - 18 лет</b>    |                                      |       |        |
| 67                         | Сельдь (порциями)                    | 18,56 | 55     |
| 28                         | Рассольник ленинградский со сметаной | 9,50  | 250/5  |
| 66                         | Жаркое по-домашнему с мясом говядины | 30,56 | 140/40 |
| 36                         | Булочка домашняя                     | 8,64  | 70     |
| гп                         | Сокосодержащий напиток               | 10,19 | 200    |
| гп                         | Хлеб ржаной                          | 1,65  | 40     |
| гп                         | Хлеб пшеничный                       | 2,68  | 51     |
|                            |                                      | 81,78 |        |

Калькулятор \_\_\_\_\_ М. Е. Немзорова  
 Зав производством \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ БСОИ №1 им. Е. К. Зырянова  
 Т. Н. Зырянова

.10. 2020г.

**МЕНЮ (за наличный расчет) 6 день**

При приготовлении блюд не применялось: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

| Нет/к                           | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                                    | ЦЕНА  | ВЫХОД    |
|---------------------------------|---|-------|----------|
| <b>Завтрак за 65 руб.</b>       |   |       |          |
| 26                              | Каша жидкая молочная рисовая                          | 19,34 | 200      |
| 2                               | Кофейный напиток                                      | 16,35 | 200      |
| 6                               | Сыр (порциями)  | 9,57  | 12       |
| гп                              | Батон нарезной  | 2,26  | 24       |
| гп                              | Яблоко  | 17,48 | 102      |
|                                 |   | 65,00 |          |
| <b>Дополнительно по 75 руб.</b> |   |       |          |
| 66                              | Жаркое по-домашнему с мясом говядины                  | 56,64 | 145/55   |
| 57                              | Чай с сахаром   | 1,74  | 200      |
| 36                              | Булочка домашняя                                      | 12,91 | 70       |
| гп                              | Хлеб ржаной   | 1,78  | 36       |
| гп                              | Хлеб пшеничный  | 1,93  | 37       |
|                                 |   | 75,00 |          |
| <b>Дополнительно по 87 руб.</b> |   |       |          |
| 28                              | Рассольник ленинградский со сметаной, с туш.говядиной | 27,97 | 230/5/15 |
| 66                              | Жаркое по-домашнему с мясом говядины                  | 38,01 | 135/35   |
| 57                              | Чай с сахаром   | 1,74  | 200      |
| 36                              | Булочка домашняя                                      | 14,75 | 80       |
| гп                              | Хлеб ржаной   | 1,98  | 40       |
| гп                              | Хлеб пшеничный  | 2,55  | 41       |
|                                 |   | 87,00 |          |

Калькулятор \_\_\_\_\_ М. Е. Немзорова  
 Зав производством \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ БСОШ №1 им. Е. К. Зырянова  
 Т. Н. Зырянова

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ БСОШ №1 им. Е. К. Зырянова  
 Т. Н. Зырянова

.10. 2020г.

.10. 2020г.

**МЕНЮ (УЧЕНИКИ ЛЬГОТНИКИ) 7 день**

**МЕНЮ (за наличный расчет) 7 день**

При приготовлении блюд не применялось: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

При приготовлении блюд не применялось: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

| №т/к                       | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА  | ЦЕНА  | ВЫХОД    |
|----------------------------|---|-------|----------|
| <b>Завтрак 6 - 10 лет</b>  |   |       |          |
| 1                          | Кукуруза отварная   | 6,89  | 20       |
| 65                         | Картофель отварной  | 9,37  | 150      |
| 12                         | Тефтели   | 17,85 | 70       |
| 15                         | Соус сметанный с томатом  | 3,00  | 20       |
| 20                         | Чай с молоком   | 8,18  | 200      |
| гп                         | Хлеб пшеничный  | 1,60  | 31       |
|                            |   | 46,89 |          |
| <b>Обед 11 - 18 лет</b>    |   |       |          |
| 1                          | Кукуруза отварная   | 6,91  | 20       |
| 65                         | Картофель отварной  | 10,62 | 170      |
| 12                         | Тефтели   | 22,88 | 90       |
| 15                         | Соус сметанный с томатом  | 3,75  | 25       |
| 20                         | Чай с молоком   | 8,31  | 200      |
| гп                         | Хлеб пшеничный  | 2,07  | 40       |
|                            |   | 54,53 |          |
| <b>Полдник 6 - 10 лет</b>  |   |       |          |
| 8                          | Молоко кипяченое  | 11,21 | 200      |
| 36                         | Булочка Домашняя  | 9,99  | 80       |
| гп                         | Мармелад  | 13,96 | 54       |
|                            |   | 35,17 |          |
| <b>Полдник 11 - 18 лет</b> |   |       |          |
| 8                          | Молоко кипяченое  | 11,21 | 200      |
| 36                         | Булочка Домашняя  | 15,71 | 120      |
| гп                         | Мармелад  | 13,96 | 54       |
|                            |   | 40,89 |          |
| <b>Обед 6 - 10 лет</b>     |   |       |          |
| 54                         | Морская капуста с яйцом   | 8,45  | 60       |
| 33                         | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с туш. говядиной | 24,76 | 220/5/25 |
| 34                         | Плов с мясом птицы  | 24,38 | 100/50   |
| 17                         | Компот из сухофруктов   | 3,47  | 200      |
| гп                         | Песочный сочень с творогом                                      | 5,84  | 27       |
| гп                         | Хлеб ржаной   | 1,24  | 30       |
| гп                         | Хлеб пшеничный  | 2,21  | 42       |
|                            |   | 70,35 |          |
| <b>Обед 11 - 18 лет</b>    |   |       |          |
| 54                         | Морская капуста с яйцом   | 11,27 | 80       |
| 33                         | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с туш. говядиной | 24,76 | 220/5/25 |
| 34                         | Плов с мясом птицы  | 32,65 | 133/67   |
| 17                         | Компот из сухофруктов   | 3,47  | 200      |
| гп                         | Песочный сочень с творогом                                      | 5,84  | 27       |
| гп                         | Хлеб ржаной   | 1,45  | 35       |
| гп                         | Хлеб пшеничный  | 2,34  | 45       |
|                            |   | 81,78 |          |

Калькулятор \_\_\_\_\_ М. Е. Немзорова  
 Зав производством \_\_\_\_\_

| №т/к                            | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                                      | ЦЕНА  | ВЫХОД    |
|---------------------------------|---|-------|----------|
| <b>Завтрак за 65 руб.</b>       |   |       |          |
| 1                               | Кукуруза отварная                                       | 9,65  | 20       |
| 65                              | Картофель отварной                                      | 13,12 | 150      |
| 12                              | Тефтели   | 24,99 | 70       |
| 15                              | Соус сметанный с томатом                                | 4,19  | 20       |
| 20                              | Чай с молоком   | 11,46 | 200      |
| гп                              | Хлеб пшеничный  | 1,59  | 26       |
|                                 |   | 65,00 |          |
| <b>Завтрак за 75 руб.</b>       |   |       |          |
| 34                              | Плов с мясом птицы                                      | 64,57 | 150/50   |
| 17                              | Компот из сухофруктов                                   | 4,86  | 200      |
| гп                              | Пряник Зебра  | 3,11  | 37       |
| гп                              | Хлеб ржаной   | 1,07  | 22       |
| гп                              | Хлеб пшеничный  | 1,39  | 22       |
|                                 |   | 75,00 |          |
| <b>Дополнительно за 87 руб.</b> |   |       |          |
| 33                              | Щи из св.капусты с картоф. со сметаной, с туш.говядиной | 16,41 | 235/5/10 |
| 34                              | Плов с мясом птицы                                      | 58,57 | 145/45   |
| 17                              | Компот из сухофруктов                                   | 4,86  | 200      |
| гп                              | Пряник Зебра  | 3,11  | 37       |
| гп                              | Хлеб ржаной   | 1,78  | 36       |
| гп                              | Хлеб пшеничный  | 2,27  | 36       |
|                                 |   | 87,00 |          |

Калькулятор \_\_\_\_\_ М. Е. Немзорова  
 Зав производством \_\_\_\_\_







УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ БСШ №1 им. Е. К. Зырянова  
 Т. Н. Зырянова

.09. 2020г.

**МЕНЮ (за наличный расчет) 9 день**

При приготовлении блюд не применялось: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

| №п/к                            | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                       | ЦЕНА  | ВЫХОД  |
|---------------------------------|--|-------|--------|
| <b>Завтрак за 65 руб.</b>       |  |       |        |
| 37                              | Мак.изделия запеченные с сыром           | 19,67 | 150    |
| 3                               | Масло сливочное (порциями)               | 9,71  | 10     |
| 57                              | Чай с сахаром                            | 1,74  | 200    |
| гп                              | Вафли Зебра                              | 6,21  | 20     |
| гп                              | Хлеб пшеничный                           | 1,89  | 30     |
|                                 |  | 65,00 |        |
| <b>Завтрак за 75 руб.</b>       |  |       |        |
| 37                              | Мак.изделия запеченные с сыром           | 24,11 | 190    |
| 19                              | Колбаса Докторская отварная              | 31,06 | 50     |
| гп                              | Вафли Зебра                              | 12,42 | 40     |
| 30                              | Чай с лимоном                            | 3,13  | 200    |
| гп                              | Хлеб ржаной                              | 1,88  | 38     |
| гп                              | Хлеб пшеничный                           | 2,39  | 38     |
|                                 |  | 75,00 |        |
| <b>Дополнительно за 87 руб.</b> |  |       |        |
| 49, 50                          | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 19,76 | 230/20 |
| 37                              | Мак.изделия запеченные с сыром           | 19,04 | 150    |
| 19                              | Колбаса Докторская отварная              | 27,96 | 45     |
| гп                              | Вафли Зебра                              | 12,42 | 40     |
| 30                              | Чай с лимоном                            | 3,13  | 200    |
| гп                              | Хлеб ржаной                              | 2,08  | 42     |
| гп                              | Хлеб пшеничный                           | 2,62  | 42     |
|                                 |  | 87,00 |        |

Калькулятор \_\_\_\_\_ М. Е. Немзорова  
 Зав производством \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАК  
 Директор МБОУ БСШ №1 им. Е. К. Зыряное  
 Т. Н. Зыряное

.09. 2020г.

**МЕНЮ (ученики льготники) 9 день**

При приготовлении блюд не применялось: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

| №п/к                       | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                       | ЦЕНА  | ВЫХОД  |
|----------------------------|--|-------|--------|
| <b>Завтрак 6 - 10 лет</b>  |  |       |        |
| 37                         | Мак.изделия запеченные с сыром           | 14,05 | 150    |
| 3                          | Масло сливочное (порциями)               | 6,93  | 10     |
| 57                         | Чай с сахаром                            | 1,24  | 200    |
| гп                         | Вафли Зебра                              | 4,44  | 20     |
| гп                         | Хлеб пшеничный                           | 1,64  | 32     |
|                            |  | 46,89 |        |
| <b>Завтрак 11 - 18 лет</b> |  |       |        |
| 77                         | Мак.изделия запеченные с сыром           | 18,13 | 200    |
| 3                          | Масло сливочное (порциями)               | 9,70  | 14     |
| 57                         | Чай с сахаром                            | 1,37  | 200    |
| гп                         | Вафли Зебра                              | 8,87  | 40     |
| гп                         | Хлеб пшеничный                           | 2,00  | 38     |
|                            |  | 54,53 |        |
| <b>Полдник 6 - 10 лет</b>  |  |       |        |
| 19                         | Колбаса Докторская (порциями)            | 17,48 | 39     |
| 3                          | Масло сливочное (порциями)               | 13,86 | 20     |
| 57                         | Чай с сахаром                            | 1,24  | 200    |
| гп                         | Батон нарезной                           | 2,59  | 33     |
|                            |  | 35,17 |        |
| <b>Полдник 11 - 18 лет</b> |  |       |        |
| 19                         | Колбаса Докторская (порциями)            | 22,19 | 50     |
| 3                          | Масло сливочное (порциями)               | 13,86 | 20     |
| 57                         | Чай с сахаром                            | 1,37  | 200    |
| гп                         | Батон нарезной                           | 3,47  | 44     |
|                            |  | 40,89 |        |
| <b>Обед 10 - 11 лет</b>    |  |       |        |
| 59                         | Икра морковная                           | 1,97  | 35     |
| 49, 50                     | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 14,09 | 230/20 |
| 56                         | Рыба, запеченная с картофелем по-русски  | 37,58 | 107/73 |
| 25                         | Сок                                      | 13,84 | 200    |
| гп                         | Хлеб ржаной                              | 1,24  | 30     |
| гп                         | Хлеб пшеничный                           | 1,64  | 32     |
|                            |  | 70,35 |        |
| <b>Обед 11 - 18 лет</b>    |  |       |        |
| 59                         | Икра морковная                           | 5,53  | 100    |
| 49, 50                     | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 16,05 | 225/25 |
| 56                         | Рыба, запеченная с картофелем по-русски  | 42,52 | 117/83 |
| 25                         | Сок                                      | 13,84 | 200    |
| гп                         | Хлеб ржаной                              | 1,65  | 40     |
| гп                         | Хлеб пшеничный                           | 2,19  | 42     |
|                            |  | 81,78 |        |

Калькулятор \_\_\_\_\_ М. Е. Немзорова  
 Зав производством \_\_\_\_\_



